

# สาขามนุษยศาสตร์

ชื่อ-สกุล นางสาวอภิษฎา ทองรักษ์  
เกิดวันที่ ๑๙ พฤษภาคม ๒๕๐๒  
อายุ ๕๖ ปี



## ▶ ประสบการณ์และระยะเวลาในการทำงาน

- ครูอัตราจ้าง แผนกอิเล็กทรอนิกส์ วิทยาลัยเทคนิคสกลนคร จังหวัดสกลนคร (พ.ศ. ๒๕๒๗-๒๕๒๙)
- ช่างเทคนิคบริษัทคอร์ซออิเล็กทรอนิกส์ จำกัด (พ.ศ. ๒๕๒๙-๒๕๓๐)
- ช่างเทคนิคบริษัทเพาเวอร์เซิร์ฟ จำกัด (พ.ศ. ๒๕๓๐-๒๕๓๑)
- อาจารย์ประจำ แผนกอิเล็กทรอนิกส์ โรงเรียนเทคโนโลยีกรุงเทพ (พ.ศ. ๒๕๓๑-๒๕๓๓)
- อาจารย์ประจำสาขาวิชาวิศวกรรมไฟฟ้า คณะวิศวกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีปทุม (พ.ศ. ๒๕๓๓-๒๕๕๔)
- กรรมการบริหารสมาคมชาวเหนือ (พ.ศ. ๒๕๓๖-๒๕๕๔)
- เลขานุการกลุ่มคนเมือง ม.ศรีปทุม (พ.ศ. ๒๕๔๒-๒๕๕๕)
- เลขานุการชมรมหนุ่มสาวชาวเหนือ กรุงเทพฯ (พ.ศ. ๒๕๔๖-๒๕๕๓)
- รักษาการเลขานุการ คณะวิศวกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีปทุม (พ.ศ. ๒๕๔๖-๒๕๔๘)
- ผู้ช่วยเลขานุการมูลนิธิสงเคราะห์ชาวเหนือ (พ.ศ. ๒๕๔๖-ปัจจุบัน)
- กรรมการบริการสมาคมชาวแพร่ (พ.ศ. ๒๕๔๖-๒๕๕๓)
- กรรมการมูลนิธิสงเคราะห์ชาวเหนือ (พ.ศ. ๒๕๔๗-ปัจจุบัน)
- อาสาสมัครสภาสังคมสงเคราะห์ ในพระบรมราชูปถัมภ์ ฝ่ายวิชาการ (พ.ศ. ๒๕๔๗-ปัจจุบัน)
- ที่ปรึกษาคณะกรรมการจัดงาน “ประเพณีแห่เทียนเข้าพรรษา ประจำปี ๒๕๔๗” จ.อุบลราชธานี
- เลขานุการชมรมชาวเหนือหนองบัวรี (พ.ศ. ๒๕๔๗-ปัจจุบัน)
- ทูตสันติภาพ มูลนิธิสหพันธ์สันติภาพสากล (ประเทศไทย) (พ.ศ. ๒๕๔๘-ปัจจุบัน)
- อนุกรรมการสภาวิศวกรหญิงไทย (พ.ศ. ๒๕๕๐-๒๕๕๓)
- กรรมการบริหารสภาสตรีแห่งชาติ ในพระบรมราชูปถัมภ์ ฝ่ายบรรณารักษ์ สมัยที่ ๒๒ (พ.ศ. ๒๕๕๐-๒๕๕๒)
- กรรมการบริหารสภาสตรีแห่งชาติ ในพระบรมราชูปถัมภ์ ฝ่ายวิชาการ สมัยที่ ๒๓ (พ.ศ. ๒๕๕๒-๒๕๕๔)
- กรรมการสมทบสภาสตรีแห่งชาติ ในพระบรมราชูปถัมภ์ ฝ่ายวิชาการ สมัยที่ ๒๓ (พ.ศ. ๒๕๕๒-๒๕๕๕)
- หัวหน้างานประชาสัมพันธ์ คณะวิศวกรรมศาสตร์ มทร.พระนคร (พ.ศ. ๒๕๕๔-๒๕๕๕)
- อาจารย์ประจำสาขาวิชาวิศวกรรมอิเล็กทรอนิกส์และโทรคมนาคม คณะวิศวกรรมศาสตร์ มทร.พระนคร (พ.ศ. ๒๕๕๕-ปัจจุบัน)

- ผู้ทรงคุณวุฒิ คณะกรรมการศูนย์อำนวยการความปลอดภัยทางถนนจังหวัดนนทบุรี (พ.ศ.๒๕๕๔-๒๕๕๗)
- คณะกรรมการศูนย์อำนวยการความปลอดภัยทางถนนตำรวจภูธร ภาค ๑ (พ.ศ. ๒๕๕๔-๒๕๕๗)
- กรรมการบริหารสมาคมชาวเหนือ สมัยที่ ๒๘ (พ.ศ. ๒๕๕๔-๒๕๕๘)
- ผู้ช่วยหัวหน้าสาขาวิศวกรรมอิเล็กทรอนิกส์และโทรคมนาคม มทร.พระนคร (พ.ศ. ๒๕๕๕-๒๕๕๖)
- กรรมการบริหารสภาสตรีแห่งชาติ ในพระบรมราชินูปถัมภ์ ฝ่ายบรรณารักษ์ สมัยที่ ๒๔ (พ.ศ. ๒๕๕๕-๒๕๕๘)
- นายกรับเลือกสโมสรซอนต้ากรุงเทพ ๔ (พ.ศ. ๒๕๕๗-๒๕๕๙)
- กรรมการบริหารสภาสตรีแห่งชาติ ในพระบรมราชินูปถัมภ์ ฝ่ายบรรณารักษ์ สมัยที่ ๒๕ (พ.ศ. ๒๕๕๘-๒๕๖๑)
- นายกสโมสรซอนต้ากรุงเทพ ๔ (พ.ศ. ๒๕๕๙-๒๕๖๑)

**▶ ตำแหน่งหน้าที่ปัจจุบัน**

อาจารย์ประจำสาขาวิชาวิศวกรรมอิเล็กทรอนิกส์และโทรคมนาคม คณะวิศวกรรมศาสตร์ มทร.พระนคร

**▶ ผลงานด้านศิลปวัฒนธรรม สาขามนุษยศาสตร์**

*ส่งเสริมคุณค่าในเชิงอนุรักษ์หรือสร้างสรรค์ผลงานศิลปวัฒนธรรม*

๑. สืบสานประเพณีรดน้ำดำหัว (ประเพณีงานสงกรานต์)
๒. สืบสานประเพณีตานก๋วยสลาก (สลากภัต)

*การพัฒนาและเผยแพร่ผลงาน ด้านมนุษยศาสตร์*

๑. ร่วมกิจกรรม เพลงพาไป เมืองไทยอิงาม โดย มูลนิธิอุบลรัตน์ ในพระบรมราชินูปถัมภ์
๒. คณะกรรมการตัดสินการตอบปัญหาคณิตศาสตร์ วันเด็กแห่งชาติ บ้านมนังคศิลา สภาสตรีแห่งชาติ

ในพระบรมราชินูปถัมภ์

๓. ร่วมกิจกรรมสำนึกรักคืนบ้านเกิด โครงการคืนถิ่นเมืองเหนือ ของสมาคมชาวเหนือ
๔. มอบทุนการศึกษาให้กับนักเรียนที่เรียนดี ขาดทุนทรัพย์ โรงเรียนบ้านไร่วิทยา อ.แม่สะเรียง

จ.แม่ฮ่องสอน

**▶ รางวัลหรือเกียรติคุณที่เคยได้รับ**

๑. เครื่องราชอิสริยาภรณ์
  - ๑.๑ จตุตถดิเรกคุณาภรณ์ ชั้นที่ ๔
๒. รางวัลเกียรติยศ
  - ๒.๑ เกียรติบัตรทูตสันติภาพ จากมูลนิธิสหพันธ์สันติภาพสากล (ประเทศไทย)
  - ๒.๒ เข็มเชิดชูเกียรติ จากสภาสตรีแห่งชาติ ในพระบรมราชินูปถัมภ์ สมัยที่ ๒๓
  - ๒.๓ เกียรติบัตรแม่ตัวอย่าง จากโรงเรียนสวนกุหลาบวิทยาลัย นนทบุรี
  - ๒.๔ รางวัลดาราวออร์ด ประจำปี ๒๕๕๖ จากเสถียรธรรมสถาน
  - ๒.๕ รางวัลแม่ดีเด่น ผู้ทำคุณประโยชน์ต่อพระพุทธศาสนา ประจำปี ๒๕๕๗ จากสมาคมส่งเสริมความเจริญของพระพุทธศาสนา
  - ๒.๖ เหรียญกาชาดสมนาคุณ ชั้นที่ ๒ ประจำปี ๒๕๕๗ จากสภาอากาศไทย

เข้ารับพระราชทานเหรียญกาชาดสมนาคุณชั้นที่ ๒



แม่ตัวอย่าง  
จากโรงเรียนสวนกุหลาบวิทยาลัย นนทบุรี

รางวัลแต่งกายงามตามเทศกาลจากประธานสภาสตรี  
แห่งชาติในพระบรมราชูปถัมภ์ สมัยที่ ๒๘



รับเข็มเชิดชูเกียรติ จากประธานสภาสตรีแห่งชาติ ในพระบรมราชูปถัมภ์ สมัยที่ ๒๓



## กิจกรรมด้านศิลปวัฒนธรรม

สืบสานประเพณีตานก๋วยสลาก (สลากภัต) วัดวชิรธรรมสาธิตารวิหาร กรุงเทพฯ



ประเพณีบิณฑบาตเมือง วัดเบญจมบพิตร

สืบสานประเพณีตานก๋วยสลาก (สลากภัต) วัดเบญจมบพิตร



## กิจกรรมด้านสังคม

ร่วมกิจกรรม เพลงพาไป เมืองไทยยิ่งงาม  
โดย มูลนิธิอุบลรัตน์ ในพระบรมราชูปถัมภ์



มอบทุนการศึกษาให้กับนักเรียนที่เรียนดี ขาดทุนทรัพย์  
โรงเรียนบ้านไร่วิทยา อ.แม่สะเรียง จ.แม่ฮ่องสอน



บริจาคถุงเท้าและเสื้อกันหนาวให้กับนักเรียนยากจน  
โรงเรียนบ้านผาผา อ.สบเมย จ.แม่ฮ่องสอน



รณรงค์ปลูกต้นไม้ยืนต้นเพื่อสิ่งแวดล้อม อ.ไทรน้อย จ.นนทบุรี  
ร่วมกับกรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย จ.นนทบุรี



สำนึกกรักบ้านเกิด  
โครงการคืนถิ่นเมืองเหนือ ของสมาคมชาวเหนือ



ร่วมทำจัดผักตบชวาในคลอง  
อ.ไทรน้อย จ.นนทบุรี



# รางวัลเกียรติคุณ

ทูตสันติภาพ มูลนิธิสหพันธ์สันติภาพสากล (ประเทศไทย)



ดารารออร์ด บุคคลผู้ปลุกหัวใจ  
สังคมด้วยหัวใจโพธิสัตว์



รับเครื่องราชอิสริยาภรณ์  
ดิเรกคุณาภรณ์

