

โครงการจัดการความรู้ด้านศิลปวัฒนธรรม : จากทฤษฎีสู่การปฏิบัติภายใต้ชื่องาน

วาเลนไทน์ หัวใจไทย" วันแห่งความรัก



โดย

ผศ.เชาวลิต อุดฐาก
อ.จิราภัทร โอทอง
คณะเทคโนโลยีอุตสาหกรรมสาส์ตร



เอกสารประกอบการสอน

การทำวุ้นแห่งความรัก

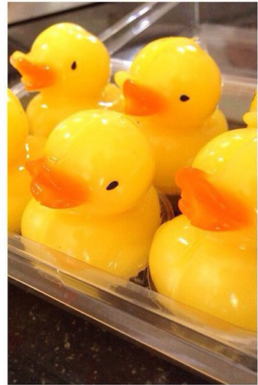
โดย ผศ.เชาวลิต อุปฐาก
อ.จิราภัทร โอทอง

โครงการการจัดการความรู้ ด้านศิลปวัฒนธรรม : จากทฤษฎีสู่การปฏิบัติ
ภายใต้ชื่องาน “วาเลนไทน์ หัวใจไทย”

วันศุกร์ที่ ๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒ เวลา ๑๓.๐๐ น. - ๑๖.๓๐ น.

ณ หอประชุมติสธออล มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร ศูนย์เทเวศร์

จัดโดย กองศิลปวัฒนธรรม มทร.พระนคร



วุ้นสายรุ้ง

ส่วนผสมวุ้น

วุ้นผง	1	ช.ต
น้ำลอยดอกมะลิ	3	ถ้วย
น้ำตาลทราย	$\frac{3}{4}$	ถ้วย

ส่วนผสมตัวกะทิ

วุ้นผง	1	ช.ต
น้ำลอยดอกมะลิ	$1 \frac{1}{2}$	ถ้วย
หัวกะทิ	$1 \frac{1}{2}$	ถ้วย
น้ำตาลทราย	$\frac{1}{2}$	ถ้วย
เกลือ	1	ชช.

สีผสมอาหาร

อุปกรณ์

พิมพ์วุ้นพลาสติกใสเล็ก	30	อัน
------------------------	----	-----

วิธีทำ

1. วิธีทำตัววุ้น ผสมวุ้นผงกับน้ำลอยดอกมะลิให้เข้ากันในกระทะทอง ตั้งทิ้งไว้ประมาณ 20 นาที เพื่อให้วุ้นดูดซึมน้ำ จากนั้นตั้งไฟใช้ไฟปานกลางพอเดือดใส่น้ำตาลทราย ลดไฟลงเคี่ยวต่อจนมีลักษณะเป็นยางมะตูมอ่อน ๆ นำไปตุนให้วุ้นร้อนอยู่เสมอ

2. วิธีทำกะทิ คั้นมะพร้าวให้ได้หัวกะทิ 240 กรัม ผสมกับเกลือ ตั้งไฟอ่อน ๆ คน พอเดือด ปิดไฟ ยกลง อย่าให้แตกมัน

3. วิธีหยอดชั้นวุ้น

ชั้นที่ 1 ชั้นกะทิ ใช้วุ้น 2 ช้อน ผสมกับกะทิ 1 ช้อน ในถ้วยเล็ก คนให้เข้ากัน หยอดลงพิมพ์วุ้นพลาสติกใสเล็ก โรยให้หน้าตึงหยอดชั้นที่ 2

ชั้นที่ 2 ชั้นวุ้น ใช้วุ้น 3 ช้อน ผสมกับสีผสมอาหารตามชอบในถ้วยเล็ก คนให้เข้ากันเททับชั้นที่ 1 ลงเป็นชั้นที่ 2 โรยให้หน้าตึงหยอดชั้นกะทิเป็นชั้นที่ 3 หยอดชั้นกะทิและชั้นวุ้นสลับกันจนเต็มพิมพ์ แช่ตู้เย็น เสิร์ฟเย็น



วุ้นปลาคราฟ

ส่วนผสมอื่น

ผงวุ้น	1	ช้อนโต๊ะ
น้ำมะพร้าว	1 ½	ถ้วย
หัวกะทิ	1 ½	ถ้วย
น้ำตาลทราย	¾	ถ้วย
เกลือ	½	ช้อนชา
เนื้อมะพร้าว	2	ลูก

วิธีทำ

1. ผสมผงวุ้นกับน้ำมะพร้าวพักไว้ 20 นาที
2. ยกขึ้นตั้งไฟคนจนเดือดน วุ้นละลาย
3. ใส่น้ำตาลทรายและเกลือ เคี่ยวต่อจนละลาย
4. ใส่น้ำกะทิ และ เนื้อมะพร้าว คนจนส่วนผสมเข้ากัน และเดือด ยกลงเทใส่

พิมพ์





กองศิลปวัฒนธรรม สำนักงานอธิการบดี
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร
๓๙๙ ถนนสามเสน แขวงวชิรพยาบาล
เขตดุสิต กรุงเทพมหานคร ๑๐๓๐๐
โทร ๐๒ ๖๖๕ ๓๗๗๗ ต่อ ๖๓๓๕, ๖๖๓๔
โทรสาร ๐๒ ๖๖๕ ๓๗๕๙



rmutpculdiv



rmutpculdiv



artsculture@rmutp.ac.th



<http://cul.offpre.rmutp.ac.th>

happy
valentine's
day

