

ข่าวประชาสัมพันธ์ และกิจกรรม ที่เผยแพร่ผ่านWebsite กองศิลปวัฒนธรรม ประจำเดือน สิงหาคม ๒๕๖๐

วิทัศนตสาสมาธิ 1-3 สิงหาคม 2559

Posted on August 3, 2016 by takky

บทเรียนเรื่อง “การกำหนด” โดยมี อ.แสงอรุณ วัฒนวงศ์ เป็นวิทยากรบรรยาย เมื่อวันที่ ๑ สิงหาคม ๒๕๕๙ การกำหนดมีความสำคัญ เพื่อ กำหนดทิศทางของการทำสมาธิ ดำเนินจิตให้ถูกต้องในหลักการ เป็นที่ยอมรับของตนเอง และบุคคลทั่วไป

แนวทางการกำหนดจิต — ให้หาจุดที่กำหนด ไม่ให้ไขว้เขวจนเกิดเป็นที่ยอมรับ

เวลาจิตสงบ กำหนดว่า จิตรวม

ต้องบริกรรมให้ดี ตั้งจิตให้แน่วแน่

กำหนดจิตที่ใด สงบแล้วให้จับจุดให้ได้ ถ้าทำไม่ได้ ถือว่าล้มเหลว



ข่าวประชาสัมพันธ์ และกิจกรรม ที่เผยแพร่ผ่านWebsite กองศิลปวัฒนธรรม ประจำเดือน สิงหาคม ๒๕๖๐

นักเรียนโรงเรียนเตรียมอุดมศึกษา “ควีนแชมป์” สุนทรพจน์วันแม่

Posted on August 4, 2016 by takky



รศ.สุภัทรา โกไทยกานนท์ อธิการบดี มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร (ม.ราชมงคลพระนคร) เป็นประธานกล่าวเปิดกิจกรรมการประกวดสุนทรพจน์ เทิดพระเกียรติสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ ในโครงการ ๑๒ สิงหาคมมหามงคล เฉลิมพระชนม์ ๘๔ พรรษา มหาราชินี เมื่อวันที่ ๔ สิงหาคม ๒๕๕๙ ณ หอประชุม D-Hall ม.ราชมงคลพระนคร ศูนย์เทเวศร์ จัดโดยกองศิลปวัฒนธรรม ฝ่ายกิจการนักศึกษา ม.ราชมงคลพระนคร ในหัวข้อ “พระคุณแม่” เพื่อเทิดพระเกียรติสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ เนื่องในโอกาสมหามงคล เฉลิมพระชนมพรรษา ๗ รอบ ๑๒ สิงหาคม ๒๕๕๙

ข่าวประชาสัมพันธ์ และกิจกรรม ที่เผยแพร่ผ่านWebsite กองศิลปวัฒนธรรม
ประจำเดือน สิงหาคม ๒๕๖๐

ผลการประกวดสุนทรพจน์เทิดพระเกียรติสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ

Posted on August 5, 2016 by takky

ระดับมัธยมศึกษา

รางวัลชนะเลิศ

น.ส.รชนิศ ผดุงพัฒน์นอม
ร.ร.เตรียมอุดมศึกษา



รางวัลรองชนะเลิศ อันดับ
ที่ 1

น.ส.ชนัญชิตา ชูเชื้อ
ร.ร.เตรียมอุดมศึกษา



ข่าวประชาสัมพันธ์ และกิจกรรม ที่เผยแพร่ผ่านWebsite กองศิลปวัฒนธรรม
ประจำเดือน สิงหาคม ๒๕๖๐

“วันรพีรำลึก”

Posted on August 7, 2016 by takky



“วันรพีรำลึก” ที่ ม.ราชวมงคลพระนคร คึกคัก นายกสภา อธิการบดี ผู้บริหาร บุคลากร และนักศึกษา ร่วมงานกว่า 500 คน

ศาสตราจารย์ไชยยศ เหมะรัชตะ นายกสภามหาวิทยาลัย เป็นประธานเปิดโครงการวันรพีรำลึก โดยมี รองศาสตราจารย์สุภัทรา โกไศยกานนท์ อธิการบดีมหาวิทยาลัย พร้อมคณะผู้บริหาร อดีตผู้บริหาร คณาจารย์ บุคลากรและนักศึกษา เข้าร่วมงาน เมื่อวันที่ 7 สิงหาคม 2559 ณ หอประชุม D-Hall และลานพระอนุสาวรีย์กรมหลวงราชบุรีดิเรกฤทธิ์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร ศูนย์เทเวศร์

ข่าวประชาสัมพันธ์ และกิจกรรม ที่เผยแพร่ผ่านWebsite กองศิลปวัฒนธรรม
ประจำเดือน สิงหาคม ๒๕๖๐

วิทัศนสาสมาธิ 8-9 สิงหาคม 2559

Posted on August 9, 2016 by takky

บทเรียนเรื่อง “เกี่ยวกับอารมณ์” โดย ดร.ประยูร ป้อมสุวรรณ เป็นวิทยากรในการบรรยาย
เมื่อวันที่ ๘ สิงหาคม ๒๕๕๙

สุข - ทุกข์ ที่เกิดขึ้นนั้นอยู่ที่อารมณ์ การสร้างโลกให้เป็นโลกที่ดี การสร้างธรรมให้เป็นธรรมที่ดี ล้วนสร้างขึ้นจาก
อารมณ์ทั้งนั้น ความนึกคิดล่องลอยไปในส่วนต่างๆ ของใจนั้น เรียกว่า อารมณ์ ฉะนั้นเมื่อความนึกคิดล่องลอยไป
แล้วจับเอามาเป็นเรื่องเป็นราวกลับคืนเข้าสู่ใจ ให้นิ่งสงบ ย่อมเกิดเป็นสมาธิได้

นอกจากนี้ ศาสตราจารย์ไชยยศ เหมะรัชตะ นายกสภามหาวิทยาลัย ได้มอบหนังสือพระปริตรธรรม ซึ่งเขียนโดย
ศ.กิตติคุณบวรศักดิ์ อูวรรณโณ เพื่อเป็นของที่ระลึกและเป็นธรรมทานแก่ผู้เข้าร่วมการอบรมทุกท่าน



ข่าวประชาสัมพันธ์ และกิจกรรม ที่เผยแพร่ผ่านWebsite กองศิลปวัฒนธรรม
ประจำเดือน สิงหาคม ๒๕๖๐

12 สิงหาคมทามงคล เฉลิมพระชนม์ 84 พรรษา มท
ราชินี

Posted on August 11, 2016 by takky



ม.ราชชมงคลพระนคร จัดกิจกรรมเทิดพระเกียรติสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินีนาถ ในโอกาสมหามงคล
เฉลิมพระชนมพรรษา 84 พรรษา

รศ.สุภัทรา โกไศยกานนท์ อธิการบดีมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร (ม.ราชชมงคลพระนคร) เป็น
ประธานในกิจกรรมเทิดพระเกียรติ สมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินีนาถ ในโครงการ 12 สิงหาคมทามงคล
เฉลิมพระชนม์ 84 พรรษา มทราชินี เมื่อวันที่ 11 สิงหาคม 2559 ณ หอประชุม D-Hall ม.ราชชมงคลพระนคร
ศูนย์เทเวศร์

ข่าวประชาสัมพันธ์ และกิจกรรม ที่เผยแพร่ผ่านWebsite กองศิลปวัฒนธรรม
ประจำเดือน สิงหาคม ๒๕๖๐

วิทันตสาสมาธิ 15-17 สิงหาคม 2559

Posted on August 17, 2016 by takky

บทเรียนเรื่อง “การบริการคือการนิกพูโธ” โดย น.ส.พัฒนฉัตร พูลสวัสดิ์ เป็นวิทยากรบรรยาย เมื่อวันที่ ๑๕ สิงหาคม ๒๕๕๙

การบริการ คือ การเริ่มกลั่นกรองอารมณ์ การบริการนั้น มีจุดประสงค์เพื่อให้จิตเป็นหนึ่ง ความเป็นหนึ่งของจิตนั้น คือ สมาธิ เพียงเริ่มนึกคำบริการเท่านั้น จิตก็เป็นสมาธิแล้ว คำบริการ คือ “พูโธ” ที่ย่ำลงจุดเดียว หากมีการ กระทำซ้ำลงที่จุดเดียว จะทำให้สิ่งนั้นๆ สำเร็จลุล่วงไปได้ และเกิดสมาธิได้อย่างง่ายดาย



ข่าวประชาสัมพันธ์ และกิจกรรม ที่เผยแพร่ผ่านWebsite กองศิลปวัฒนธรรม
ประจำเดือน สิงหาคม ๒๕๖๐

ประชุมคณะทำงานโครงการอนุรักษ์พันธุกรรมพืชอัน
เนื่องมาจากพระราชดำริฯ ครั้งที่ ๕ ปีงบประมาณ
๒๕๕๙

Posted on August 23, 2016 by takky



กองศิลปวัฒนธรรม มทร.พระนคร จัดประชุมคณะทำงานโครงการอนุรักษ์พันธุกรรมพืชอันเนื่องมาจากพระราชดำริ สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร (อพ.สธ. – มทร.พระนคร) ครั้งที่ 5 ปีงบประมาณ 2559 เมื่อในวันที่ 23 สิงหาคม 2559 ณ ห้องประชุมพีพีพี ชั้น 3 อาคารสำนักงานอธิการบดี โดยมี ผศ.เฟื่องฟ้า เมฆเกรียงไกร รองอธิการบดีฝ่ายวิชาการและวิจัย เป็นประธานในที่ประชุม

ข่าวประชาสัมพันธ์ และกิจกรรม ที่เผยแพร่ผ่านWebsite กองศิลปวัฒนธรรม
ประจำเดือน สิงหาคม ๒๕๖๐

วิทันตสาสมาธิ 22-24 สิงหาคม 2559

Posted on August 25, 2016 by takky

บทเรียนเรื่อง “การไม่บริกรรมกำหนดความหยุด” โดย อ.พรพิมล จอโกชนาอุดม เป็นวิทยากรบรรยาย เมื่อวันที่ ๒๒ สิงหาคม ๒๕๕๙

เพราะจิตได้เข้าสู่สมาธิแล้ว เราก็ต้องหยุดบริกรรม เหมือนสร้างบ้านเสร็จแล้ว ก็ต้องหยุด หยุดเพื่อพักจิต เมื่อถึงที่หมาย และเดินสายกลาง โดยไม่ต้องบริกรรม โดยหยุดแล้วให้จิตนิ่งอยู่ที่ผู้รู้

ใช้ผู้รู้เป็นผู้ควบคุมจิตไม่ให้เข้าภวังค์ เร็วเกินไป

นอกจากนี้ยังมีการมอบอาสนะ จากครูสมาธิรุ่น ๓๕ จากสาขาไอทาวเวอร์ เพื่อเป็นของที่ระลึกและเป็นธรรมทาน แต่ผู้เข้าร่วมการอบรมทุกท่าน



ข่าวประชาสัมพันธ์ และกิจกรรม ที่เผยแพร่ผ่านWebsite กองศิลปวัฒนธรรม
ประจำเดือน สิงหาคม ๒๕๖๐

ม.ราชมณฑลพระนคร
มุ่งมั่นสนองพระราชดำริ
ด้านการอนุรักษ์ทรัพยากรธรรมชาติ
นำนักศึกษาปลูกป่าแปลง 905 จ.กาญจนบุรี

Posted on August 29, 2016 by takky



รศ.สุภัทรา โกไศยกานนท์ อธิการบดี ม.ราชมณฑลพระนคร มอบหมายให้ ผศ.ยุทธภูมิ สุวรรณเวช รองอธิการบดี ฝ่ายกิจการนักศึกษาและศิษย์เก่า เป็นประธานเปิดโครงการ มทร.พระนครสนองพระราชดำริโครงการอนุรักษ์พันธุกรรมพืช รอบที่ 3 กิจกรรมบำรุงรักษาต้นไม้ ณ แปลง 905 จ.กาญจนบุรี โดยมีนายวัชรพงษ์ สูงปานเขา ผู้ช่วยอธิการบดี เป็นผู้กล่าวรายงาน ดำเนินโครงการโดยกองศิลปวัฒนธรรม ฝ่ายกิจการนักศึกษา ม.ราชมณฑลพระนคร ระหว่างวันที่ 26-28 สิงหาคม 2559

ข่าวประชาสัมพันธ์ และกิจกรรม ที่เผยแพร่ผ่านWebsite กองศิลปวัฒนธรรม
ประจำเดือน สิงหาคม ๒๕๖๐

วิทัศนศาสตร์ 29-31 สิงหาคม 2559

Posted on August 31, 2016 by takky

บทเรียนเรื่อง “การวางจิตขณะบริการ” โดย อ.ศรีวิมล ฉัตรจุฑามาส เป็นวิทยากรบรรยาย

เมื่อวันที่ ๒๙ สิงหาคม ๒๕๕๙

หลักการวางจิตขณะบริการ มี ๓ ประการ ได้แก่

๑. มีสติ โดยจิตอยู่ ณ คำบริการ

และอยู่ ณ ที่วางจิต คือที่หน้าผาก ที่หัวใจ หรือที่สะดือ

๒. มีศรัทธา คือ ความเชื่อที่สมาธิสามารถสร้างพลังจิตได้ และ

๓. มีสัมปชัญญะ คือ ความรู้ตัวอยู่เสมอ ความไม่เผลอตัว

ผลของการวางจิตขณะบริการ คือพลังจะไหลสู่จิต ก่อให้เกิดพลังจิตในที่สุด

