



ข่าวประชาสัมพันธ์ และกิจกรรม ที่เผยแพร่ผ่าน Facebook กองศิลปวัฒนธรรม ประจำเดือน กันยายน 2559



กองศิลปวัฒนธรรม มทร.พระนคร ได้เพิ่มรูปภาพใหม่

6 ภาพ

เผยแพร่โดย Hippee Takky [?] - 30 กันยายน 2016 - 🌐

บุคลากรกองศิลปวัฒนธรรมเข้าทวนสอบรายงานการประเมินตนเอง (SAR) ระดับสำนักงานอธิการบดี ประจำปีการศึกษา 2558 ในวันที่ 30 กันยายน 2559 เวลา 13.00น. ณ ห้องประชุมบัวม่วง 1 ชั้น 4 อาคารสำนักงานอธิการบดี



เข้าถึงแล้ว 78 คน

โปรโมทโพสต์



ข่าวประชาสัมพันธ์ และกิจกรรม ที่เผยแพร่ผ่าน Facebook กองศิลปวัฒนธรรม
ประจำเดือน กันยายน 2559

 **กองศิลปวัฒนธรรม มทร.พระนคร** ได้เพิ่มรูปภาพใหม่ 19 ภาพจากเมื่อ 28 กันยายน 2016 ลงในอัลบั้ม: **วิทัศนสาสมาธิสมาธิสั้น สมาธิลึก** 28/09/59
เผยแพร่โดย Hippee Takky [?] · 28 กันยายน 2016 · ๑ - ๑

มาเรียนสมาธิกันนะคะ กับบทเรียนในวันนี้ "สมาธิสั้น สมาธิลึก" โดย อ.วัชรวิวัฒนาสุทริวงศ์ เป็นวิทยากรบรรยาย เมื่อวันที่ 28 กันยายน 2559
สมาธิสั้น คือ ภัยสงบในระยะกายหยาบ
ประโยชน์ของสมาธิสั้น

1. ทำให้เกิดความเจตคติดี มั่นใจ ตัดสินใจได้ดี
2. อดทนต่อความวุ่นวายใจ... ดูเพิ่มเติม






เข้าถึงแล้ว 340 คน 0 การโปรโมทไม่พร้อมใช้งาน



ข่าวประชาสัมพันธ์ และกิจกรรม ที่เผยแพร่ผ่าน Facebook กองศิลปวัฒนธรรม ประจำเดือน กันยายน 2559



กองศิลปวัฒนธรรม มทร.พระนคร ได้เพิ่มรูปภาพใหม่ 25 ภาพจากเมื่อ 27 กันยายน 2016 ลงในอัลบั้ม: วิทนต์สมาธิ"ประโยชน์ของสมาธิ" 27/09/59 เผยแพร่โดย Hippee Takky |?| · 27 กันยายน 2016 · ๑ · ๑

มาเรียนสมาธิกันนะคะ กับบทเรียนในวันนี้"ประโยชน์ของสมาธิ" โดย อ.พรณี จารุสมบัติ เป็นวิทยากรบรรยาย เมื่อวันที่ 27 กันยายน 2559 ประโยชน์ของสมาธิ (ทางโลก)

1. ทำให้หายความกังวล
2. สามารถกำจัดโรคภัยไข้เจ็บได้ดี เช่น โรคที่เกิดจากใจ ทุกข์ใจ ความเครียด
3. ทำให้สมองปัญญาดี ภาวนาปัญญา ทำให้การทำงานสำเร็จ... ดูเพิ่มเติม



เข้าถึงแล้ว 342 คน

0 การโปรโมทไม่พร้อมใช้งาน



ข่าวประชาสัมพันธ์ และกิจกรรม ที่เผยแพร่ผ่าน Facebook กองศิลปวัฒนธรรม ประจำเดือน กันยายน 2559



กองศิลปวัฒนธรรม มทร.พระนคร ได้เพิ่มรูปภาพใหม่ 21 ภาพจากเมื่อ 26 กันยายน 2016 ลงในอัลบั้ม: วิทิตตาสมาธิ"การวัดผลของสมาธิ" 26/09/59
เผยแพร่โดย Hippee Takky [?] · 26 กันยายน 2016 · 0 · 0

มาเรียนสมาธิกันนะคะ กับบทเรียนในวันนี้" การวัดผลของสมาธิ" โดย อ.สุพจน์ เลียดประถม เป็นวิทยากรบรรยาย เมื่อวันที่ 26 กันยายน 2559 การวัดผลของสมาธิ หมายถึง การวัดระยะของสมาธิว่าถึงขั้นตอนใด เพื่อพิจารณาถึงความก้าวหน้า
ขอเชิญชวนมาเรียนสมาธิกันนะคะ จัดการเรียนใน วันจันทร์-วันพุธ ของทุกสัปดาห์ เวลา 16.30 น - 19.30 น. ณ ห้องประชุมกรมหลวง ชั้น 6 คณะอุตสาหกรรมศาสตร์



เข้าถึงแล้ว 335 คน

การโปรโมทไม่พร้อมใช้งาน



ข่าวประชาสัมพันธ์ และกิจกรรม ที่เผยแพร่ผ่าน Facebook กองศิลปวัฒนธรรม ประจำเดือน กันยายน 2559



กองศิลปวัฒนธรรม มทร.พระนคร ได้เพิ่มรูปภาพใหม่ 28 ภาพจากเมื่อ 26 กันยายน 2016 ลงในอัลบั้ม: อัลบั้มผู้เกษียณ

เผยแพร่โดย Hippee Takky [?] · 26 กันยายน 2016 · ๑ · ๑

ผศ.ยุทธภูมิ สุวรรณเวช รองอธิการบดีฝ่ายกิจการนักศึกษาและศิษย์เก่า เป็นประธานการประชุมคณะกรรมการทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรมและอนุรักษ์สิ่งแวดล้อม ครั้งที่ ๓ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๕๙ เมื่อวันที่ ๒๖ กันยายน ๒๕๕๙ ณ ห้องประชุมทีพัฒนา ชั้น ๓ อาคารสำนักงานอธิการบดี ในการประชุมมีการกำกับติดตามการดำเนินงานการทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรมและอนุรักษ์สิ่งแวดล้อม ประจำปีการศึกษา ๒๕๕๘ (ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๕๙) ของทุกคณะและกองศิลปวัฒนธรรม ทิวาราณาแผนการดำเนินงานทำนุบำรุงฯ ในปีงบประมาณ ๒๕๖๐

อนึ่ง ได้มีการมอบของที่ระลึกแก่คณะกรรมการทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรมและอนุรักษ์สิ่งแวดล้อม ทีเกษียณอายุราชการในปี ๒๕๕๙ ได้แก่ นายสุพล เข็มชูพงษ์ นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการพิเศษ นายธวัชชัย แสงน้ำเพชร อาจารย์คณะอุตสาหกรรมสิ่งทอและออกแบบแฟชั่น และนางสุกัญญา เจริญวิเศษ อาจารย์คณะศิลปศาสตร์ นอกจากนี้ผู้เกษียณอายุราชการได้นำของที่ระลึกมามอบให้ทุกท่านที่มาร่วมประชุมในวันนี้อีกด้วย



เข้าถึงแล้ว 324 คน

0 การปรีทใหม่พร้อมใช้งาน



ข่าวประชาสัมพันธ์ และกิจกรรม ที่เผยแพร่ผ่าน Facebook กองศิลปวัฒนธรรม ประจำเดือน กันยายน 2559

 **กองศิลปวัฒนธรรม มทร.พระนคร** ได้เพิ่มรูปภาพใหม่ 8 ภาพจากเมื่อ 24 กันยายน 2016 ลงในอัลบั้ม: **ละครเวทีเฉลิมพระเกียรติ "เสียงแห่งความรักภักดี : Sounds of Love"**
เผยแพร่โดย Hippee Takky [?] · 24 กันยายน 2016 · ๑ · ๑

ผศ.เจตญา กิจเกิดแสง ผู้อำนวยการกองศิลปวัฒนธรรม ร่วมชมการแสดงละครเวทีเฉลิมพระเกียรติ "เสียงแห่งความรักภักดี : Sounds of Love" รอบแรงบันดาลใจ โดยม.ราชชมงคลพระนคร ได้รับเกียรติเป็นผู้ประสานงานการจัดแสดงละครเวทีเฉลิมพระเกียรติจากมหาวิทยาลัย ๙ แห่ง ในรอบนี้มูลนิธิศาลาเฉลิมกรุง ใช้นักแสดงจากสถาบันบัณฑิตพัฒนศิลป์ กระทรวงวัฒนธรรม และนักแสดงรับเชิญกิตติมศักดิ์ อาทิ ศิลปินแห่งชาติสาขาต่างๆ ร่วมแสดง กำกับการแสดงโดย ดร.ศุภชัย จันทร์สุวรรณ ศิลปินแห่งชาติสาขาศิลปะการแสดง (นาฏศิลป์) พ.ศ. 2548 เมื่อวันที่เสาร์ที่ 24 กันยายน 2559 ณ โรงมหรสพหลวงศาลาเฉลิมกรุง เขตพระนคร กรุงเทพมหานคร



เข้าถึงแล้ว 335 คน 0 การปรีณทไม่พร้อมใช้งาน



ข่าวประชาสัมพันธ์ และกิจกรรม ที่เผยแพร่ผ่าน Facebook กองศิลปวัฒนธรรม ประจำเดือน กันยายน 2559

 **กองศิลปวัฒนธรรม มทร.พระนคร** ได้เพิ่มรูปภาพใหม่ 5 ภาพจากเมื่อ 22 กันยายน 2016 ลงในอัลบั้ม: ประกวดพานไหว้ครูประเภทความคิดสร้างสรรค์ คณะเทคโนโลยีคหกรรมศาสตร์

เผยแพร่โดย Hippee Takky [?] · 22 กันยายน 2016 · 0 · 0

ผศ.เจษฎา กิจเกิดแสง ผู้อำนวยการกองศิลปวัฒนธรรม ร่วมเป็นกรรมการตัดสินการประกวดพานไหว้ครู ประเภทความคิดสร้างสรรค์ ของคณะเทคโนโลยีคหกรรมศาสตร์ เมื่อวันที่พฤหัสบดีที่ 22 กันยายน ที่ผ่านมา






เข้าถึงแล้ว 344 คน

 การโปรโมทไม่พร้อมใช้งาน



ข่าวประชาสัมพันธ์ และกิจกรรม ที่เผยแพร่ผ่าน Facebook กองศิลปวัฒนธรรม ประจำเดือน กันยายน 2559



กองศิลปวัฒนธรรม มทร.พระนคร ได้เพิ่มรูปภาพใหม่ 20 ภาพจากเมื่อ 21 กันยายน 2016 ลงในอัลบั้ม: วัฒนธรรม "คุณสมบัติของสมาธิ" 21/09/59

เผยแพร่โดย Hippee Takky [?] · 21 กันยายน 2016 · ๑ · ๑

มาเรียนสมาธิกันนะคะ กับบทเรียนในวันนี้"คุณสมบัติของสมาธิ" โดย อ.สุริยา มากมูล เป็นวิทยากรบรรยาย เมื่อวันที่ 21 กันยายน 2559 คุณสมบัติของสมาธิคือ

- เป็นลมละเอียด อ่อนนุ่ม แต่แกร่ง
- พร้อมซึมซับเข้าสู่ใจ เข็งรับ บังเกิดความสุข
- สมาธิจึงเป็น สมบัติ อันล้ำค่า... ดูเพิ่มเติม



เข้าถึงแล้ว 335 คน

📌 การโปรโมทไม่พร้อมใช้งาน



ข่าวประชาสัมพันธ์ และกิจกรรม ที่เผยแพร่ผ่าน Facebook กองศิลปวัฒนธรรม ประจำเดือน กันยายน 2559



กองศิลปวัฒนธรรม มทร.พระนคร ได้เพิ่มรูปภาพใหม่ 29 ภาพจากเมื่อ 20 กันยายน 2016 ลงในอัลบั้ม: **วิทัศนสาสมาธิ"ขั้นตอนของสมาธิ" 20/09/59**
เผยแพร่โดย Hippee Takky | 20 กันยายน 2016

มาเรียนสมาธิกันนะคะ กับบทเรียนในวันนี้"ขั้นตอนของสมาธิ" โดย อ.ปิยนารถ ทำเสน เป็นวิทยากรบรรยาย เมื่อวันที่ 20 กันยายน 2559 การทำสมาธิถูกขั้นตอนจะทำให้ สมาธิก้าวหน้า มันคง เกิดผลสำเร็จที่แท้จริง

ระยะดำเนินการของจิต มี 3 ระยะ

1. บริกรรม (ระยะบริกรรม)
2. บริกรรม เพียงพอ (ระยะตั้งจิต)... ดูเพิ่มเติม



เข้าถึงแล้ว 341 คน

0 การปรีบทใหม่พร้อมใช้งาน



ข่าวประชาสัมพันธ์ และกิจกรรม ที่เผยแพร่ผ่าน Facebook กองศิลปวัฒนธรรม ประจำเดือน กันยายน 2559



กองศิลปวัฒนธรรม มทร.พระนคร

เผยแพร่โดย Hippee Takky [?] · 20 กันยายน 2016 · ๑

มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร ขอเชิญคณาจารย์ และบุคลากรร่วมสมัครเข้ารับการคัดเลือกเชิดชูเกียรติ ผู้มีผลงานด้านศิลปวัฒนธรรมและสิ่งแวดล้อมดีเด่น ประจำปี 2559 เพื่อรับรางวัลในวันสถาปนามหาวิทยาลัย 18 มกราคม 2560 รับสมัครและส่งผลงานตั้งแต่บัดนี้ – 10 ตุลาคม 2559 สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่กองศิลปวัฒนธรรม ฝ่ายกิจการนักศึกษา ชั้น 5 อาคารสำนักงานอธิการบดี โทร 022810659 อีเมล acd@rmutp.ac.th คาวานีโหลดใบสมัครได้ที่ <http://cul.offpre.rmutp.ac.th/wp/?p=14073>



เข้าถึงแล้ว 350 คน

โปรโมทโพสต์



ข่าวประชาสัมพันธ์ และกิจกรรม ที่เผยแพร่ผ่าน Facebook กองศิลปวัฒนธรรม ประจำเดือน กันยายน 2559

 **กองศิลปวัฒนธรรม มทร.พระนคร** ได้เพิ่มรูปภาพใหม่ 21 ภาพจากเมื่อ 19 กันยายน 2016 ลงในอัลบั้ม: วิทัศนสาสมาธิ"ลักษณะของสมาธิ" 19/09/59
เผยแพร่โดย Hippee Takky [?] · 19 กันยายน 2016 · ๒ · ๑

มาเรียนสมาธิกันนะคะ กับบทเรียนในวันนี้"ลักษณะของสมาธิ" โดย อ.สุพจน์ เลียดประถม เป็นวิทยากรบรรยาย เมื่อวันที่ 19 กันยายน 2559 ลักษณะของสมาธิ มีความสงบ ความจดจ่อ การลดระดับอารมณ์ การมีความสบาย

อาการของการขาดสมาธิ เหม่อลอย หลงลืม หุนหันพลันแล่น ประโยชน์ของสมาธิ สามารถแก้ไขจุดบกพร่อง ทำให้สังคมไม่ยุ่งเหยิง ลดการทำร้ายซึ่งกันและกัน

ขอเชิญชวนมาเรียนสมาธิกันนะคะ จัดการเรียนใน วันจันทร์-วันพุธ ของทุกสัปดาห์ เวลา 16.30 น - 19.30 น. ณ ห้องประชุมกรมหลวง ชั้น 6 คณะอุตสาหกรรมศาสตร์




เข้าถึงแล้ว 334 คน 0 การโปรโมทไม่พร้อมใช้งาน



ข่าวประชาสัมพันธ์ และกิจกรรม ที่เผยแพร่ผ่าน Facebook กองศิลปวัฒนธรรม ประจำเดือน กันยายน 2559

 **กองศิลปวัฒนธรรม มทร.พระนคร** ได้เพิ่มรูปภาพใหม่ 147 ภาพจากเมื่อ 16 กันยายน 2016 ลงในอัลบั้ม: สัมพันธ์จากใจ สายใยราชมงคลพระนคร — ที่  RMUTP หอประชุมโชติเวช
เผยแพร่โดย Hippee Takky [?] · 16 กันยายน 2016 ·   

ผศ.เจตญา กิจเกิดแสง ร่วมงานงานเกษียณอายุราชการ ประจำปี 2559 ภายใต้ชื่องาน "สัมพันธ์จากใจ สายใยราชมงคลพระนคร" ณ ห้องประชุมโชติเวช อาคารเรือนปัญญา คณะเทคโนโลยีคหกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร เมื่อวันที่ 16 กันยายน 2559 โดยมีรศ.สุภัทรา โกไศยกานนท์ อธิการบดี มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร เป็นประธานเปิด



เข้าถึงแล้ว 355 คน  การโปรโมทไม่พร้อมใช้งาน



ข่าวประชาสัมพันธ์ และกิจกรรม ที่เผยแพร่ผ่าน Facebook กองศิลปวัฒนธรรม ประจำเดือน กันยายน 2559



กองศิลปวัฒนธรรม มทร.พระนคร ได้เพิ่มรูปภาพใหม่ 22 ภาพจากเมื่อ 14 กันยายน 2016 ลงในอัลบั้ม: วิทยนตสาสมาธิ"ความโลภอยากได้เร็ว" 14/09/59
เผยแพร่โดย Hippee Takky [?] · 14 กันยายน 2016 · ๑ · ๑

มาเรียนสมาธิกันนะคะ กับบทเรียนในวันนี้"ความโลภอยากได้เร็ว" โดย อ.ทรงศิริ จุมพล เป็นวิทยากรบรรยาย เมื่อวันที่ 14 กันยายน 2559
ความโลภ คือ ความต้องการ ความอยากได้
ความโลภ อยากได้สมาธิเร็วจะทำให้ไม่สมดุล มีโทษ
หลักการทำสมาธิ มิให้เกิดความโลภ
- ทำสมาธิเสมอ ใจเย็น สะสม ต้องใช้เวลา... ดูเพิ่มเติม



เข้าถึงแล้ว 357 คน

📌 การโปรโมทไม่พร้อม ใช้งาน



ข่าวประชาสัมพันธ์ และกิจกรรม ที่เผยแพร่ผ่าน Facebook กองศิลปวัฒนธรรม ประจำเดือน กันยายน 2559

 **กองศิลปวัฒนธรรม มทร.พระนคร** ได้เพิ่มรูปภาพใหม่ 28 ภาพจากเมื่อ 13 กันยายน 2016 ลงในอัลบั้ม: **วิถันตสาสมาธิ "ความลึกลับสยอง" 13/09/59**
เผยแพร่โดย Hippee Takky [?] · 13 กันยายน 2016 · 🌐 · 📷

มาเรียนสมาธิกันนะคะ กับบทเรียนในวันนี้ "ความลึกลับสยอง" โดย อ.พรณี จารสมบัติ เป็นวิทยากรบรรยาย เมื่อวันที่ 13 กันยายน 2559 ความลึกลับสยอง เป็นอาการกิริยาต่อต้านสมาธิอย่างหนึ่ง ที่จะทำให้การทำสมาธิเกิดความล่าช้าเนื่องจากมีความลึกลับสยองในสิ่งที่เรียกว่าความจริงหรือไม่ วิธีแก้คือ ต้องมีศรัทธา ความเชื่อว่าการเรียนสมาธินี้ดี เราจะได้สะสมพลังจิตของเราให้มีความเข้มแข็ง เพื่อให้เรามีกำลังใจในการฝึกทำสมาธิต่อไป




เข้าถึงแล้ว 340 คน 0 การโปรโมทไม่พร้อมใช้งาน



ข่าวประชาสัมพันธ์ และกิจกรรม ที่เผยแพร่ผ่าน Facebook กองศิลปวัฒนธรรม ประจำเดือน กันยายน 2559

กองศิลปวัฒนธรรม มทร.พระนคร ได้เพิ่มรูปภาพใหม่ 13 ภาพจากเมื่อ 12 กันยายน 2016 ลงในอัลบั้ม: **วิเทศสาสมาธิ "อาการเจ็บคั่น โดยไม่มีเหตุผล" 12/09/59**
เผยแพร่โดย Hippee Takky [?] · 12 กันยายน 2016 · 0 · 0

มาเรียนสมาธิกันนะคะ กับบทเรียนในวันนี้เรื่อง"อาการเจ็บคั่น โดยไม่มีเหตุผล" โดย อ. ประมินทร์ พิษิตการคำ เป็นวิทยากรบรรยาย เมื่อวันที่ 12 ก.ย. 59 อาการเจ็บคั่น โดยไม่มีเหตุผล เป็นอาการกิริยาต่อต้านสมาธิอย่างหนึ่ง ในขณะที่ทำสมาธิจะมีอาการ เจ็บ คั่น โดยไม่ทราบสาเหตุ เป็นเพราะใจของเรามีการต่อต้านสมาธิ เปรียบเสมือนมีมารผจญ ที่เรียกว่า ขันธมาร วิธีแก้ก็คือ ต้องอดทน รู้เท่าทัน ผ่านไปให้ได้ ใจมีจิตใจตั้งมั่นแน่วแน่ ก็จะสามารถผ่านพ้นอุปสรรคนี้ได้ นอกจากนี้ยังมีการแสดงความคิดเห็นกับ "นางจิรารัตน์ ยุคแผน" หรือ ป้าแอ๊ด วัย 76 ปี 10 เดือน ที่ได้เข้ารับพระราชทานปริญญาบัตรบริหารธุรกิจบัณฑิต สาขาวิชาการจัดการ-การจัดการทั่วไป คณะบริหารธุรกิจ จากมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร ซึ่งได้เข้ารับพระราชทานปริญญาบัตร ประจำปีการศึกษา 2559 ครั้งที่ 29 ในวันที่ 8 กันยายน 2559 (ช่วงเช้า) ณ หอประชุม มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลธัญบุรี

เข้าถึงแล้ว 348 คน [0 การโปรโมทใหม่พร้อมใช้งาน](#)



ข่าวประชาสัมพันธ์ และกิจกรรม ที่เผยแพร่ผ่าน Facebook กองศิลปวัฒนธรรม ประจำเดือน กันยายน 2559



กองศิลปวัฒนธรรม มทร.พระนคร ได้เพิ่มรูปภาพใหม่ 16 ภาพจากเมื่อ 8 กันยายน 2016 ลงในอัลบั้ม: พิธีพระราชทานปริญญาบัตร ครั้งที่ 29 ประจำปี 2557 เผยแพร่โดย Hippee Takky [?] · 8 กันยายน 2016 · 🌐 · 📷

ผู้อำนวยการกองศิลปวัฒนธรรม ร่วมเป็นอาจารย์สักขีในพิธีพระราชทานปริญญาบัตร ครั้งที่ 29 ประจำปี 2557 ในวันที่ 8 กันยายน 2559 (รอบเช้า) ณ มทร.ธัญบุรี



เข้าถึงแล้ว 352 คน

📌 การโปรโมทไม่พร้อมใช้งาน



ข่าวประชาสัมพันธ์ และกิจกรรม ที่เผยแพร่ผ่าน Facebook กองศิลปวัฒนธรรม ประจำเดือน กันยายน 2559



กองศิลปวัฒนธรรม มทร.พระนคร ได้เพิ่มรูปภาพใหม่ 9 ภาพจากเมื่อ 7 กันยายน 2016 ลงในอัลบั้ม: วิหิตตาสมาธิ"ความหงุดหงิด" 07/09/59
เผยแพร่โดย Hippee Takky [?] · 7 กันยายน 2016 · 0 · 0

มาเรียนสมาธิกันนะคะกับบทเรียนในวันนี้เรื่อง"ความหงุดหงิด" โดย ผศ.รุ่งทิพย์ พุ่มดนตรี เป็นวิทยากรบรรยาย เมื่อวันที่ 07 ก.ย. 59 ความหงุดหงิด คือ อาการกิริยาของจิตที่เป็นจุดดำในใจ โดยเกิดจากการรับอารมณ์มากระทบใจก่อตัวเป็นชนวนต่อต้านสมาธิ ทำให้การทำสมาธิไม่ก้าวหน้า ต้องรีบกำจัด การแก้ไขความหงุดหงิด
1. แก้ไขจากภายนอก ทำสมาธิอย่างเป็นระบบ มีการแก้ไข เป็นระเบียบ ... ดูเพิ่มเติม



เข้าถึงแล้ว 337 คน

0 การโปรโมทไม่พร้อมใช้งาน



ข่าวประชาสัมพันธ์ และกิจกรรม ที่เผยแพร่ผ่าน Facebook กองศิลปวัฒนธรรม ประจำเดือน กันยายน 2559

 **กองศิลปวัฒนธรรม มทร.พระนคร** ได้เพิ่มรูปภาพใหม่ 19 ภาพจากเมื่อ 6 กันยายน 2016 ลงในอัลบั้ม: **วิทัศนสาสมาธิ "ความกระวนกระวาย" 06/09/59**
เผยแพร่โดย Hippee Takky [?] · 6 กันยายน 2016 · 🌐

มาเรียนสมาธิกันนะคะกับบทเรียนในวันนี้เรื่อง "ความกระวนกระวาย" โดย อ.กาญจนา ชัยกุลเสรีวัฒน์ เป็นวิทยากรบรรยาย เมื่อวันที่ 06 ก.ย. 59 ความกระวนกระวาย เป็นการต่อต้านสมาธิ เกิดจุดดำ ความกระวนกระวายมีลักษณะที่จะเกิดคุ่มคลั่ง อันตราย การแก้ไขความกระวนกระวาย... ดูเพิ่มเติม






เข้าถึงแล้ว 199 คน 0 การโปรโมทไม่พร้อมใช้งาน



ข่าวประชาสัมพันธ์ และกิจกรรม ที่เผยแพร่ผ่าน Facebook กองศิลปวัฒนธรรม ประจำเดือน กันยายน 2559

 **กองศิลปวัฒนธรรม มทร.พระนคร** ได้เพิ่มรูปภาพใหม่ 10 ภาพจากเมื่อ 5 กันยายน 2016 ลงในอัลบั้ม: วิทยนตสาสมาธิ "ความปรีดค"05/09/59
เผยแพร่โดย Hippee Takky (?) · 5 กันยายน 2016 · 🌐 · 📷

บทเรียนในวันนี้เรื่อง “ความปรีดค” โดย
อ. ธิรพงศ์ เพิ่มปิยะธรรม เป็นวิทยากรบรรยาย เมื่อวันที่ ๕ กันยายน ๒๕๕๙
ความปรีดค คือ ลักษณะการต่อต้านสมาธิ ที่คิดในแง่ลบ เป็นเชื่อโรคราน หากมันเกิดทุกขณะจิต จะเกิดการต่อต้าน ไม่อยากทำสมาธิ
ทางแก้ไข : สะอาดจิตใจ ตัดน้ำ คืดบวค






เข้าถึงแล้ว 183 คน 📌 การโปรโมทไม่พร้อมใช้งาน



ข่าวประชาสัมพันธ์ และกิจกรรม ที่เผยแพร่ผ่าน Facebook กองศิลปวัฒนธรรม ประจำเดือน กันยายน 2559

 **กองศิลปวัฒนธรรม มทร.พระนคร**
เผยแพร่โดย Hippee Takky [?] · 1 กันยายน 2016 · 🌐

ประมวลภาพบรรยากาศ มทร.พระนครสนองพระราชดำริโครงการอนุรักษ์พันธุกรรมพืช รอบที่ 3 กิจกรรมบำรุงรักษาต้นไม้ ณ แปลง 905 จ.กาญจนบุรี ฝีมือการตัดต่อของนักศึกษา คณะเทคโนโลยีสารสนเทศ มทร.พระนคร ที่ได้ร่วมเดินทางไปกับโครงการดีๆ เช่นนี้ เมื่อวันที่ 26- 28 สิงหาคม 59 ที่ผ่านมา ฝีมือนักศึกษาของเราไม่ธรรมดาเนาะคะ ขอบอก ^^

 **ปลูกป่าแปลง 905**
ม.ราชมงคลพระนคร มุ่งมั่นสนองพระราชดำริ ด้านการอนุรักษ์ทรัพยากรธรรมชาติ นำนักศึกษาปลูกป่าแปลง 905 จ.กาญจนบุรี โครงการ มทร.พระนคร สอนองพระราชดำริโครงการอนุรักษ์พ...

[YOUTUBE.COM](#)

เข้าถึงแล้ว 184 คน [ไปรับทโพสค์](#)