

ข่าวประชาสัมพันธ์ และกิจกรรม ที่เผยแพร่ผ่านWebsite กองศิลปวัฒนธรรม
ประจำเดือน กันยายน ๒๕๕๙

วิทัศนสาสมาธิ 5 - 7 กันยายน 2559

Posted on September 6, 2016 by takky

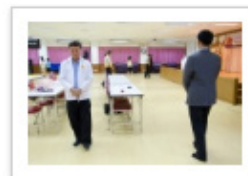
บทเรียนเรื่อง “ความปรีวิตก” โดย อ.ณัฐพงศ์ เพิ่มปิยะธรรม เป็นวิทยากรสรุปการบรรยายของพระอาจารย์
 หลวงพ่อวิริยังค์ สิรินฺธโร ผู้ก่อตั้งสถาบันพลังจิตตานุภาพ
 เมื่อวันที่ 5 กันยายน 2559

ความปรีวิตก คือลักษณะการต่อต้านสมาธิ ที่คิดในแง่ลบเป็นเหตุโรคร้าย หากมันเกิดทุกขณะจิต จะเกิดการต่อต้านไม่ยอมทำสมาธิ

ตัวอย่างความปรีวิตก ได้แก่

- คิดเปลี่ยนไปเปลี่ยนมา
- ทำความเข้าใจของตัวเองไม่เป็นที่แน่นอน
- ความลังเล
- หลงตัวเอง
- ไม่สมหวัง

ทางแก้ไข ทำความสะอาดจิตใจ คิดบวก



ข่าวประชาสัมพันธ์ และกิจกรรม ที่เผยแพร่ผ่านWebsite กองศิลปวัฒนธรรม
ประจำเดือน กันยายน ๒๕๕๙

วิทัศนสาสมาธิ 12 - 14 กันยายน 2559

Posted on September 14, 2016 by takky

บทเรียนเรื่อง “อาการเจ็บคัน โดยไม่มีเหตุผล” โดย อ.ประมินทร์ พิจิตการคำ เป็นวิทยากรสรุปการบรรยายของ
 พระอาจารย์หลวงพ่อวิริยงค์ สิรินุโร

ผู้ก่อตั้งสถาบันหลังจิตตานุภาพ เมื่อวันที่ 12 ก.ย. 59

อาการเจ็บคันโดยไม่มีเหตุผล แบบละเอียด ในการทำสมาธิ เป็นการต่อต้านสมาธิอย่างหนึ่ง เกิดจากการสกดกัน
 อารมณ์

ต่อสู้กับการบริกรรม ทำให้เกิดอาการกิริยาขึ้นมาโดยไม่มีเหตุผล อารมณ์ ตามใจ ตามกระแส จะไม่เกิดกิริยา
 ถ้าเราต้องทานกระแส สกดกันอารมณ์ ไม่ให้มารู้สึกไม่ตามใจ ผินใจ สกดกัน จึงต้องเกิดการต่อสู้กัน เป็น
 ยุทธการ

อารมณ์สกดกัน ต่อสู้กัน การบริกรรม ทำให้เกิดอาการกิริยาขึ้นมาโดยไม่มีเหตุผล เช่น คัน เจ็บ ใจจะขาด
 เรียกว่า ชันธมาร ตัวต่อต้านสมาธิ

วิธีแก้ ต้องอดทน รู้เท่าทัน ผ่านไปได้ ให้มีจิตใจตั้งมั่นแน่นแน่ ก็จะสามารถผ่านพ้นอุปสรรคนี้ได้ เพื่อถึงเป้าหมายคือสมาธิ ให้อุบายช่วย ว่าไม่ให้สิ่งที่จะเกิดขึ้นได้

นอกจากนี้ยังมีการแสดงความยินดีกับ “นางจिरารัตน์ ยุคแผน” หรือ ป้าเอ็ด วัย 76 ปี 10 เดือน

ที่ได้เข้ารับพระราชทานปริญญาบัตรบริหารธุรกิจบัณฑิต สาขาวิชาการจัดการ-การจัดการทั่วไป

คณะบริหารธุรกิจจากมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร ซึ่งได้เข้ารับพระราชทานปริญญาบัตร

ประจำปีการศึกษา 2559ครั้งที่ 29 ในวันที่ 8 กันยายน 2559 (ช่วงเช้า)

ณ หอประชุม มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลธัญบุรี



ข่าวประชาสัมพันธ์ และกิจกรรม ที่เผยแพร่ผ่านWebsite กองศิลปวัฒนธรรม
ประจำเดือน กันยายน ๒๕๕๙

ผลการประกวดสุนทรพจน์เทิดพระเกียรติสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ

Posted on August 5, 2016 by takky

ระดับมัธยมศึกษา

รางวัลชนะเลิศ

น.ส.รชนิศ ผดุงพัฒน์ โนมม
ร.ร.เตรียมอุดมศึกษา



รางวัลรองชนะเลิศ อันดับ
ที่ 1

น.ส.ชนัญชิตา ชูเชื้อ
ร.ร.เตรียมอุดมศึกษา





ข่าวประชาสัมพันธ์ และกิจกรรม ที่เผยแพร่ผ่านWebsite กองศิลปวัฒนธรรม
ประจำปี เดือน กันยายน ๒๕๕๙

**การคัดเลือกเชิดชูเกียรติผู้มีผลงานด้านศิลปวัฒนธรรม
และสิ่งแวดลอมดีเด่น**

Posted on September 15, 2016 by takky

มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร ขอเชิญคณาจารย์ และบุคลากรร่วมสมัครเข้ารับการคัดเลือกเชิดชูเกียรติ ผู้มีผลงานด้านศิลปวัฒนธรรมและสิ่งแวดลอมดีเด่น ประจำปี 2559 เพื่อรับรางวัลในวันสถาปนามหาวิทยาลัย 18 มกราคม 2560 รับสมัครและส่งผลงานตั้งแต่บัดนี้ - 10 ตุลาคม 2559 สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่กองศิลปวัฒนธรรม ฝ่ายกิจการนักศึกษา ชั้น 5 อาคารสำนักงานอธิการบดี โทร 022810659 อีเมล acd@rmutp.ac.th เว็บไซต์ <http://cul.offpre.rmutp.ac.th>

ประกาศมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร

รับสมัครเข้ารับการคัดเลือกเชิดชูเกียรติผู้มีผลงานด้านศิลปวัฒนธรรมและสิ่งแวดลอมดีเด่น ประจำปี ๒๕๕๙

ข่าวประชาสัมพันธ์ และกิจกรรม ที่เผยแพร่ผ่านWebsite กองศิลปวัฒนธรรม
ประจำเดือน กันยายน ๒๕๕๙

วิทัศนสาสมาธิ 19-21 กันยายน 2559

Posted on September 21, 2016 by takky

บทเรียนเรื่อง “ลักษณะของสมาธิ” โดย อ.สุพจน์ เลียดประถม เป็นวิทยากรสรุปการบรรยายของพระอาจารย์
 หลวงพ่อวริยงค์ สิริธโร ผู้ก่อตั้งสถาบันหลังจิตตานุภาพ
 เมื่อวันที่ 19 ก.ย. 59

ลักษณะของสมาธิ คือ มีความสงบ ความจดจ่อ การลดระดับอารมณ์ การมีความสุข

อาการของการขาดสมาธิ คือ เหม่อลอย หลงลืมหุนหันพลันแล่น

ประโยชน์ของสมาธิ สามารถแก้ไขจุดบกพร่อง ทำให้สังคมไม่ยุ่งเหยิง ลด การทำร้ายซึ่งกันและกัน



ข่าวประชาสัมพันธ์ และกิจกรรม ที่เผยแพร่ผ่านWebsite กองศิลปวัฒนธรรม
ประจำเดือน กันยายน ๒๕๕๙

ประชุมคณะกรรมการทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรมและ
อนุรักษ์สิ่งแวดล้อม ครั้งที่ ๓ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๕๙

Posted on September 26, 2016 by takky



ผศ.ยุทธภูมิ สุวรรณเวช รองอธิการบดีฝ่ายกิจการนักศึกษาและศิษย์เก่า เป็นประธานการประชุมคณะกรรมการ
ทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรมและอนุรักษ์สิ่งแวดล้อม ครั้งที่ ๓ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๕๙ ในวันจันทร์ที่ ๒๖
กันยายน ๒๕๕๙ ณ ห้องประชุมที่พัฒนา ชั้น ๓ อาคารสำนักงานอธิการบดี จัดโดยกองศิลปวัฒนธรรม ฝ่าย
กิจการนักศึกษา ที่ประชุมมีการกำกับติดตามการดำเนินงานการทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรมและอนุรักษ์สิ่ง
แวดล้อม มีการรายงานผล รอบ ๑๒ เดือน รายงานผลการดำเนินโครงการ ประจำปีการศึกษา ๒๕๕๘ มีการ

ข่าวประชาสัมพันธ์ และกิจกรรม ที่เผยแพร่ผ่านWebsite กองศิลปวัฒนธรรม
ประจำเดือน กันยายน ๒๕๕๙

วิทัศนสาสมาธิ 26-28 กันยายน 2559

Posted on September 28, 2016 by takky

บทเรียนเรื่อง “การวัดผลของสมาธิ” โดย อ.สุพจน์ เลียดประถม เป็นวิทยากรสรุปการบรรยายของพระอาจารย์
หลวงพ่อวิริยงค์ สิรินธโร ผู้ก่อตั้งสถาบันพลังจิตตานุภาพ

เมื่อวันที่ 26 ก.ย. 59

การวัดผลของสมาธิ หมายถึง การวัดระยะของสมาธิว่าถึงขั้นตอนใด เพื่อพิจารณาถึงความก้าวหน้า

