



ข่าวประชาสัมพันธ์ และกิจกรรม ที่เผยแพร่ผ่าน Facebook กองศิลปวัฒนธรรม ประจำเดือน สิงหาคม 2559



กองศิลปวัฒนธรรม มทร.พระนคร ได้เพิ่มรูปภาพใหม่ 18 ภาพจากเมื่อ 31 สิงหาคม 2016 ลงในอัลบั้ม: วิทิตตาสมาธิ"ความเจ็บปวด เมื่อย เหนื่อย ทิว"31/08/59 เผยแพร่โดย Hippee Takky [?] · 31 สิงหาคม 2016 · 0 · 0

บทเรียนในวันนี้เรื่อง "ความเจ็บปวด เมื่อย เหนื่อย ทิว" โดย อ.ดวงพิศรา อุปถัมภ์ภักสกุล เป็นวิทยากรบรรยาย เมื่อวันที่ ๓๑ สิงหาคม ๒๕๕๙

ความเจ็บปวด เมื่อย เหนื่อย ทิว คือ ลักษณะการต่อต้านสมาธิ เกิดจากปฏิกิริยา ต่อต้าน คือต่อสู้กับมาร ที่เกิดขึ้นเองตามธรรมชาติเกิดจากกิเลส ตัณหาในใจ ส่งผลจากกายกระทบใจ ซึ่งเป็นสิ่งที่สำคัญมาก ควรกำจัดให้หมด เพราะจะทำให้ใจหลุดนุ้ ท้อแท้ กระวนกระวาย หมดกำลังใจ และเลิกทำสมาธิในที่สุด



เข้าถึงแล้ว 141 คน

0 การโปรโมทไม่พร้อมใช้งาน



ข่าวประชาสัมพันธ์ และกิจกรรม ที่เผยแพร่ผ่าน Facebook กองศิลปวัฒนธรรม ประจำเดือน สิงหาคม 2559

กองศิลปวัฒนธรรม มทร.พระนคร ได้เพิ่มรูปภาพใหม่ 16 ภาพจากเมื่อ 30 สิงหาคม 2016 ลงในอัลบั้ม: **ผู้อ่านรายการกองศิลปวัฒนธรรมเข้ารับรางวัลคุณอ่านยอดเยี่ยม** เผยแพร่โดย Hippee Takky [?] · 30 สิงหาคม 2016 · 🌐 · 📷

ผศ.เจษฎา กิจเกิดแสง ผู้อ่านรายการกองศิลปวัฒนธรรมเข้ารับรางวัลคุณอ่านยอดเยี่ยม ในคุณอ่านวัยชุมชนนักปฏิบัติ : การทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม จากการประกวดแนวปฏิบัติที่ดีและกิจกรรมส่งเสริมการจัดการความรู้ ในวันที่ ๓๐ สิงหาคม ๒๕๕๙ ณ ห้องประชุมรพีพัฒน์ ชั้น ๓ อาคารสำนักงานอธิการบดี โดยได้รับเกียรติบัตรและเงินรางวัล ๒,๐๐๐ บาท จัดโดย ศูนย์การจัดการความรู้มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร




เข้าถึงแล้ว 113 คน 🔒 การโปรโมทไม่พร้อมใช้งาน



ข่าวประชาสัมพันธ์ และกิจกรรม ที่เผยแพร่ผ่าน Facebook กองศิลปวัฒนธรรม ประจำเดือน สิงหาคม 2559

 **กองศิลปวัฒนธรรม มทร.พระนคร** ได้เพิ่มรูปภาพใหม่ 19 ภาพจากเมื่อ 29 สิงหาคม 2016 ลงในอัลบั้ม: วัฒนธรรมและอยู่ดีงาม "การวางจิตขณะบริการ" 29/08/59
เผยแพร่โดย Hippee Takky [?] · 29 สิงหาคม 2016 · 0 · 0

บทเรียนในวันนี้เรื่อง "การวางจิตขณะบริการ" โดย อ.ศรีวิมล จักรจุฑามาส เป็นวิทยากรบรรยาย เมื่อวันที่ ๒๙ สิงหาคม ๒๕๕๙ หลักการวางจิตขณะบริการ มี ๓ ประการ ได้แก่ 1.มีสติ โดยจิตอยู่ ณ คำบริการและอยู่ ณ ที่วางจิต คือที่หน้าผาก ที่หัวใจ หรือที่สะดือ 2. มีศรัทธา คือ ความเชื่อที่สมารถสร้างพลังจิตได้ และ 3. มีสัมปชัญญะ คือ ความรู้ตัวอยู่เสมอ ความไม่เผลอตัว ผลของการวางจิตขณะบริการ คือพลังจะไหลสู่จิต ก่อให้เกิดพลังจิตในที่สุด




เข้าถึงแล้ว 317 คน 0 การปรีณใหม่พร้อมใช้งาน



ข่าวประชาสัมพันธ์ และกิจกรรม ที่เผยแพร่ผ่าน Facebook กองศิลปวัฒนธรรม ประจำเดือน สิงหาคม 2559



กองศิลปวัฒนธรรม มทร.พระนคร ได้เพิ่มรูปภาพใหม่ 233 ภาพจากเมื่อ 29 สิงหาคม 2016 ลงในอัลบั้ม: กิจกรรมบำรุงรักษาต้นไม้ ณ แปลง 905 จ.กาญจนบุรี เผยแพร่โดย Pop Sirivat (?) - 29 สิงหาคม 2016 - 0 - 0

ม.ราชมณฑลพระนคร มุ่งมั่นสนองพระราชดำริ ด้านการอนุรักษ์ทรัพยากรธรรมชาติ นำนักศึกษาปลูกป่าแปลง 905 จ.กาญจนบุรี
รศ.สุภัทรา โกไศยกานนท์ อธิการบดีม.ราชมณฑลพระนคร มอบหมายให้ ผศ.ยุทธภูมิ สุวรรณเวช รองอธิการบดีฝ่ายกิจการนักศึกษาและศิษย์เก่า เป็นประธานเปิดโครงการ มทร.พระนครสนองพระราชดำริโครงการอนุรักษ์พันธุกรรมพืช รอบที่ 3 กิจกรรมบำรุงรักษาต้นไม้ ณ แปลง 905 จ.กาญจนบุรี โดยมีนายวัชรพงษ์ สูงปานเขา ผู้ช่วยอธิการบดี เป็นผู้กล่าวรายงาน ดำเนินโครงการโดยกองศิลปวัฒนธรรม ฝ่ายกิจการนักศึกษา ม...
ดูเพิ่มเติม



เข้าถึงแล้ว 485 คน

ไปรษณียบัตร



ข่าวประชาสัมพันธ์ และกิจกรรม ที่เผยแพร่ผ่าน Facebook กองศิลปวัฒนธรรม ประจำเดือน สิงหาคม 2559

 **กองศิลปวัฒนธรรม มทร.พระนคร** ได้เพิ่มรูปภาพใหม่ 25 ภาพจากเมื่อ 24 สิงหาคม 2016 ลงในอัลบั้ม: **วิทัศนสาสมาธิ" การบริการเปรียบด้วยเด็กอ่อน"24/08/59**
เผยแพร่โดย Hippee Takky | 24 สิงหาคม 2016 - ๐ - ๑

บทเรียนในวันนี้เรื่อง "การบริการเปรียบด้วยเด็กอ่อน" โดย รศ. วิจิตร อยู่สุภาพ เป็นวิทยากรบรรยาย เมื่อวันที่ ๒๔ สิงหาคม ๒๕๕๙ จิตเสมือนเด็กอ่อน ต้องคอยประคองประคองเลี้ยงดู จึงต้องมีค่าบริการ ประคองประคองให้จิตนิ่ง ค่าบริการที่ใช้คือ พุทโร ผลของค่าบริการ คือ กำจัดมลพิษทางอารมณ์ กรองอารมณ์ให้สงบ การทำสมาธิ ไม่ผูกติดกับอายุคน เขาอายุ มาเป็นเครื่องชีวิตไม่ได้ อยู่ที่การฝึกของแต่ละคนว่า ชำนาญอย่างไร แม้เป็นเด็กอายุน้อยหากฝึกสมาธิจนเพิ่มพลังจิตได้ก็ถือว่าเป็นผู้ใหญ่




เข้าถึงแล้ว 251 คน [การโปรโมทไม่พร้อมใช้งาน](#)



ข่าวประชาสัมพันธ์ และกิจกรรม ที่เผยแพร่ผ่าน Facebook กองศิลปวัฒนธรรม ประจำเดือน สิงหาคม 2559



กองศิลปวัฒนธรรม มทร.พระนคร ได้เพิ่มรูปภาพใหม่

6 ภาพจากเมื่อ 24 สิงหาคม 2016 ลงในอัลบั้ม: ประชุมบุคลากรกองศิลปวัฒนธรรม ครั้งที่ 6 ประจำปีงบประมาณ 2559

เผยแพร่โดย Hippee Takky [?] · 24 สิงหาคม 2016 · 0 · 0

กองศิลปวัฒนธรรม ฝ่ายกิจการนักศึกษา ม.ราชภัฏพระนคร จัดประชุมบุคลากรกองศิลปวัฒนธรรม ครั้งที่ 6 ประจำปีงบประมาณ 2559 เมื่อวันที่ 24 สิงหาคม 2559 ณ ห้องประชุมบัวม่วง 1 ชั้น 4 อาคารสำนักงานอธิการบดี โดยมี ผศ.เจตญา กิจเกิดแสง ผู้อำนวยการกองศิลปวัฒนธรรม เป็นประธานการประชุม

ในที่ประชุมมีการรายงานผลการดำเนินงานของแต่ละฝ่ายประจำปีการศึกษา 2558(ปีงบประมาณ พ.ศ. 2559) ไตรมาสที่ 4 (ก.ค. - ก.ย. 59) ทิศทางแผนการดำเนินงานของบุคลากรกองศิลปวัฒนธรรม และการเตรียมการดำเนินงานของกองศิลปวัฒนธรรม ประจำปีการศึกษา 2559 (ปีงบประมาณ 2560)



เข้าถึงแล้ว 151 คน

0 การปรีนทไม่พร้อมใช้งาน



ข่าวประชาสัมพันธ์ และกิจกรรม ที่เผยแพร่ผ่าน Facebook กองศิลปวัฒนธรรม ประจำเดือน สิงหาคม 2559

 **กองศิลปวัฒนธรรม มทร.พระนคร** ได้เพิ่มรูปภาพใหม่ 30 ภาพจากเมื่อ 23 สิงหาคม 2016 ลงในอัลบั้ม: **วิทัศนสาสมาธิ"การผ่อนคลายจิตใจและกำหนดความหยุด"23/08/59**
เผยแพร่โดย Hippee Takky [?] · 23 สิงหาคม 2016 · 0 · 0

บทเรียนในวันนี้เรื่อง "การผ่อนคลายจิตใจและกำหนดความหยุด" โดย ศ.ดร.อัญชนก ณ ระนอง เป็นวิทยากรบรรยาย เมื่อวันที่ ๒๓ สิงหาคม ๒๕๕๙

การหยุดคำบริกรรม คือ การหยุด ไม่นึกพุทโธ เพราะจิตเป็นตัวของตัวเอง โดยไม่ต้องบริกรรม ต้องสังเกต จิต กับลมหายใจ ประคองประคอง ลมหายใจ อย่างไม่รู้จะทำให้เกิดความสงบ ใช้สติ รักษาความสงบให้นานที่สุด ซึ่งความสงบจะย้อนกลับมาเป็นพลังจิตให้กับเรา




เข้าถึงแล้ว 324 คน 0 การโปรโมทไม่พร้อมใช้งาน



ข่าวประชาสัมพันธ์ และกิจกรรม ที่เผยแพร่ผ่าน Facebook กองศิลปวัฒนธรรม ประจำเดือน สิงหาคม 2559



กองศิลปวัฒนธรรม มทร.พระนคร ได้เพิ่มรูปภาพใหม่ 13 ภาพจากเมื่อ 23 สิงหาคม 2016 ลงในอัลบั้ม: **ประชุม คณะทำงานโครงการอนุรักษ์พันธุกรรมพืช**
เผยแพร่โดย Hippee Takky | 23 สิงหาคม 2016

ผศ. เพ็ญฟ้า เมฆเกรียงไกร รองอธิการบดี ฝ่ายวิชาการและวิจัย เป็นประธาน การประชุมคณะทำงานโครงการอนุรักษ์พันธุกรรมพืชอันเนื่องมาจากพระราช ดำริฯ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร ครั้งที่ 5 ประจำปี พ.ศ. 2559 เมื่อวันที่ 23 สิงหาคม 2559 ณ ห้องประชุมรพีพัฒน์ ชั้น 3 อาคารสำนักงานอธิการบดี จัดโดย กองศิลปวัฒนธรรม ฝ่ายกิจการนัก ศึกษา

มีการรายงานผลการดำเนินงานโครงการอนุรักษ์พันธุกรรมพืชอันเนื่องมา จากพระราชดำริ สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี สอนง พระราชดำริโดย มทร. พระนคร พร้อมนำเสนอปัญหา อุปสรรค แนวทางใน การแก้ไขและแนวทางการพัฒนา และรายงานผลโครงการอนุรักษ์ พันธุกรรมพืช ใตริมาสที่ 4 (ก.ค.-ก.ย. 59)



เข้าถึงแล้ว 314 คน

[การปรีณทใหม่พร้อมใช้งาน](#)



ข่าวประชาสัมพันธ์ และกิจกรรม ที่เผยแพร่ผ่าน Facebook กองศิลปวัฒนธรรม ประจำเดือน สิงหาคม 2559



กองศิลปวัฒนธรรม มทร.พระนคร ได้เพิ่มรูปภาพใหม่ 7 ภาพจากเมื่อ 23 สิงหาคม 2016 ลงในอัลบั้ม: **ประชุม คณะอนุกรรมการคัดเลือกเชิดชูเกียรติ**
เผยแพร่โดย Hippee Takky [?] · 23 สิงหาคม 2016 · 0 · 0

ผศ. ยุทธภูมิ สุวรรณเวช รองอธิการบดีฝ่ายกิจการนักศึกษาและศิษย์เก่า เป็นประธานการประชุมคณะอนุกรรมการคัดเลือกเชิดชูเกียรติ ผู้มีผลงานด้านศิลปวัฒนธรรมและสิ่งแวดล้อมดีเด่น ประจำปี ๒๕๕๙ ครั้งที่ ๑/๒๕๕๙ เมื่อวันที่ ๒๓ สิงหาคม ๒๕๕๙ ณ ห้องประชุมดีเรกฤทธิ์ ชั้น ๒ คณะครุศาสตร์อุตสาหกรรม
ที่ประชุมพิจารณาการคัดเลือกเชิดชูเกียรติผู้มีผลงานด้านศิลปวัฒนธรรมและสิ่งแวดล้อมดีเด่น ประจำปี ๒๕๕๙ โดยกำหนดคุณสมบัติของผู้สมัครหลักเกณฑ์ และวิธีการตัดสิน ซึ่งในปี ๒๕๕๙ จะมีการพิจารณาคัดเลือกเชิดชูเกียรติผู้มีผลงานด้านศิลปวัฒนธรรมและสิ่งแวดล้อมดีเด่น ใน ๖ สาขา ประกอบด้วยสาขามนุษยศาสตร์ สาขาศิลปะ สาขาการช่างฝีมือ สาขาคหกรรมศิลป์ สาขากีฬาและนันทนาการ และสาขาสิ่งแวดล้อม และจะมีการพิจารณาคัดเลือกเพื่อรับรางวัลเชิดชูเกียรติฯ ในวันคล้ายวันสถาปนามหาวิทยาลัย ในวันที่ ๑๘ มกราคม ๒๕๖๐



เข้าถึงแล้ว 132 คน

0 การโปรโมทไม่พร้อมใช้งาน



ข่าวประชาสัมพันธ์ และกิจกรรม ที่เผยแพร่ผ่าน Facebook กองศิลปวัฒนธรรม ประจำเดือน สิงหาคม 2559



กองศิลปวัฒนธรรม มทร.พระนคร ได้เพิ่มรูปภาพใหม่ 25 ภาพจากเมื่อ 22 สิงหาคม 2016 ลงในอัลบั้ม: วิทันตสาสมาธิ"การไม่บริโภคกำหนดความหยุด"22/08/59 เผยแพร่โดย Hippee Takky |?| - 22 สิงหาคม 2016 - @ - ๑

บทเรียนในวันนี้เรื่อง "การไม่บริโภคกำหนดความหยุด" โดย อ.พรทิมล จอโภชนาอุดม เป็นวิทยากรบรรยาย เมื่อวันที่ ๒๒ สิงหาคม ๒๕๕๙ เพราะจิตได้เข้าสู่สมาธิแล้ว เราก็ต้องหยุดบริโภค เหมือนสร้างบ้านเสร็จแล้ว ก็ต้องหยุด หยุดเพื่อพักจิต เมื่อถึงที่หมาย และเดินสายกลาง โดยไม่ต้องบริโภค โดยหยุดแล้วให้จิตนิ่งอยู่ที่ผู้รู้ ใช้ผู้รู้เป็นผู้ควบคุมจิตไม่ให้เข้าภวังค์ เร็วเกินไป



เข้าถึงแล้ว 320 คน

การโปรโมทไม่พร้อมใช้งาน



ข่าวประชาสัมพันธ์ และกิจกรรม ที่เผยแพร่ผ่าน Facebook กองศิลปวัฒนธรรม ประจำเดือน สิงหาคม 2559

 **กองศิลปวัฒนธรรม มทร.พระนคร** ได้เพิ่มรูปภาพใหม่ 6 ภาพ
เผยแพร่โดย Hippee Takky [?] · 19 สิงหาคม 2016 · 🌐

บุคลากรกองศิลปวัฒนธรรม นำนักศึกษาเข้าร่วมการสัมมนากองทุนสิ่งแวดล้อม ประจำปี 2559 "ร่วมคิด ร่วมสร้าง ดูแลสิ่งแวดล้อม" ในวันศุกร์ที่ 19 สิงหาคม 2559 ณ ห้องประชุมคอนเวนชัน เซ็นเตอร์ โรงแรมราม่า การ์เด้นส์ กรุงเทพมหานคร โดยมี น.ส.อาระยา นันทโพธิ์เดช รองปลัดกระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม เป็นประธานกล่าวเปิดงาน โดยมี นายประเสริฐ ศิริภาพร ผู้อำนวยการสำนักงานกองทุนสิ่งแวดล้อม กล่าวรายงาน ในกรณีนี้ได้มีการเสวนากันในหัวข้อเรื่อง "ร่วมคิด : บริบทการสนับสนุนจากกองทุนสิ่งแวดล้อมในอนาคต" เรื่อง "ร่วมสร้าง : โครงการดีเพื่อสิ่งแวดล้อม ต่อยอด ขยายผล"




เข้าถึงแล้ว 53 คน โปรโมทโพสต์



ข่าวประชาสัมพันธ์ และกิจกรรม ที่เผยแพร่ผ่าน Facebook กองศิลปวัฒนธรรม ประจำเดือน สิงหาคม 2559

 **กองศิลปวัฒนธรรม มทร.พระนคร**
เผยแพร่โดย Pop Sirivat [?] · 17 สิงหาคม 2016 · 🌐

กองศิลปวัฒนธรรม ฝ่ายกิจการนักศึกษา มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร ขอแสดงความยินดีแก่ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ยุทธภูมิ สุวรรณเวช รองอธิการบดีฝ่ายกิจการนักศึกษาและศิษย์เก่า เนื่องในโอกาสได้รับพระราชทาน เครื่องราชอิสริยาภรณ์ชั้นสายสะพาย ประถมาภรณ์มงกุฎไทย (ป.ม.)



เข้าถึงแล้ว 262 คน [ไปรโนทโพสต์](#)



ข่าวประชาสัมพันธ์ และกิจกรรม ที่เผยแพร่ผ่าน Facebook กองศิลปวัฒนธรรม ประจำเดือน สิงหาคม 2559



กองศิลปวัฒนธรรม มทร.พระนคร ได้เพิ่มรูปภาพใหม่ 14 ภาพจากเมื่อ 17 สิงหาคม 2016 ลงในอัลบั้ม: วิทยนตสาสมาธิ"การบริการเป็นความจำเป็น"17/08/59 เผยแพร่โดย Hippee Takky [?] - 17 สิงหาคม 2016

บทเรียนในวันนี้เรื่อง "การบริการเป็นความจำเป็น" โดย อ.สุริยา มากมูล เป็นวิทยากรบรรยาย เมื่อวันที่ ๑๗ สิงหาคม ๒๕๕๙ ความจำเป็นของการบริการ มีความจำเป็น ด้วยเหตุผลต่างๆ ดังนี้ เพราะทรงอารมณ์ได้ พุทโธ --- ทรงอารมณ์ --- ใจสะอาด ช่วยในตอนที่ยึดคค... ดูเพิ่มเติม



เข้าถึงแล้ว 314 คน

0 การปรีทใหม่พร้อมใช้งาน



ข่าวประชาสัมพันธ์ และกิจกรรม ที่เผยแพร่ผ่าน Facebook กองศิลปวัฒนธรรม ประจำเดือน สิงหาคม 2559



กองศิลปวัฒนธรรม มทร.พระนคร ได้เพิ่มรูปภาพใหม่ 13 ภาพจากเมื่อ 16 สิงหาคม 2016 ลงในอัลบั้ม: วันทัศนศึกษา "การบริการเป็นเพียงเบื้องต้น" 16/08/59 เผยแพร่โดย Hippee Takky [?] · 16 สิงหาคม 2016 · ๑ · ๑

บทเรียนในวันนี้เรื่อง "การบริการเป็นเพียงเบื้องต้น" โดย รศ.ภณิดา มาประเสริฐ เป็นวิทยากรบรรยาย เมื่อวันที่ ๑๖ สิงหาคม ๒๕๕๙ การบริการเป็นเพียงเบื้องต้น เพราะเป็นการระดมความคิด ดั้งหลัก ในการเรียน สมารี ใจดี ใจพร้อม ย่อมเกิด สติ ปัญญา ศรัทธา การดั่งหลักใจดี คือการวางแผนที่ดี ย่อมเกิดผลสำเร็จ ใจดีเป็นเหมือนเด็กอ่อน(ฟัง) ต้องการที่เลี้ยง ซึ่งก็คือ ศาบริการ ประคองใจ ใจหนึ่งใจเดียว เผลอไม่ได้ ต้องระมัดระวัง... ดูเพิ่มเติม



เข้าถึงแล้ว 314 คน

📌 การปรโมทไม่พร้อมใช้งาน



ข่าวประชาสัมพันธ์ และกิจกรรม ที่เผยแพร่ผ่าน Facebook กองศิลปวัฒนธรรม ประจำเดือน สิงหาคม 2559



กองศิลปวัฒนธรรม มทร.พระนคร ได้เพิ่มรูปภาพใหม่ 3 ภาพ

เผยแพร่โดย Hippee Takky [?] · 16 สิงหาคม 2016 ·

บุคลากรกองศิลปวัฒนธรรมเข้าร่วมประชุมสัมมนาเผยแพร่ความตกลงปารีส และ(ร่าง) แผนปฏิบัติการเตรียมความพร้อมของประเทศไทยในการดำเนินการความร่วมมือภายใต้กรอบความตกลงปารีส “โครงการขับเคลื่อนและเสริมสร้างศักยภาพหลังข้อตกลงใหม่ของการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศ” ณ อาคารชาเลนเจอร์ อิมแพค เมืองทองธานี ในวันอังคารที่ 16 สิงหาคม พ.ศ. 2559 โดยมี ดร.เกษมสันต์ จิณณวาโส ปลัดกระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม เป็นประธานกล่าวเปิดการประชุมสัมมนาในครั้งนี้ ดร.วีวรรณ ภูริเดช เลขาธิการสำนักงานนโยบายและแผนทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมกล่าวรายงาน จัดโดย สำนักงานนโยบายและแผนทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมและสถาบันธรรมรัฐเพื่อการพัฒนาสังคมและสิ่งแวดล้อม



เข้าถึงแล้ว 160 คน

โปรโมทโพสต์



ข่าวประชาสัมพันธ์ และกิจกรรม ที่เผยแพร่ผ่าน Facebook กองศิลปวัฒนธรรม ประจำเดือน สิงหาคม 2559



กองศิลปวัฒนธรรม มทร.พระนคร ได้เพิ่มรูปภาพใหม่ 15 ภาพจากเมื่อ 15 สิงหาคม 2016 ลงในอัลบั้ม: วิชาตสาสมาธิ"การบริการคือการนี้กพุทธโธ"15/08/59 เผยแพร่โดย Hippee Takky [?] · 15 สิงหาคม 2016 · 0 · 0

บทเรียนในวันนี้เรื่อง "การบริการคือการนี้กพุทธโธ" โดย น.ส.พัฒนาธรรม พูลสวัสดิ์ เป็นวิทยากรบรรยาย เมื่อวันที่ ๑๕ สิงหาคม ๒๕๕๙ การบริการ คือ การเริ่มกลั่นกรองอารมณ์ การบริการนั้น มีจุดประสงค์เพื่อให้จิตใจเป็นหนึ่ง ความเป็นหนึ่งของจิตนั้น คือ สมาธิ เพียงเริ่มนึกคำบริการเท่านั้น จิตก็เป็นสมาธิแล้ว คำบริการ คือ "พุทธโธ" ที่ย่ำลงจุดเดียว หากมีการกระทำซ้ำลงที่จุดเดียว จะทำให้สิ่งนั้นๆ สำเร็จลุล่วงไปได้ และเกิดสมาธิได้อย่างง่ายดาย



เข้าถึงแล้ว 305 คน

0 การโปรโมทไม่พร้อมใช้งาน



ข่าวประชาสัมพันธ์ และกิจกรรม ที่เผยแพร่ผ่าน Facebook กองศิลปวัฒนธรรม ประจำเดือน สิงหาคม 2559



กองศิลปวัฒนธรรม มทร.พระนคร ได้เพิ่มรูปภาพใหม่ 205 ภาพลงในอัลบั้ม: ๑๒ สิงหาคม มหามงคล เฉลิมพระชนม์ ๘๔ พรรษา มหาราชินี เผยแพร่โดย Hippee Takky [?] · 11 สิงหาคม 2016 ·

รศ.สุภัทรา โกไศยกานนท์ อธิการบดีมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร เป็นประธานในโครงการ ๑๒ สิงหาคม มหามงคล เฉลิมพระชนม์ ๘๔ พรรษา มหาราชินี เพื่อเทิดพระเกียรติ สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ เมื่อวันที่ ๑๑ สิงหาคม ๒๕๕๘ ณ หอประชุม D-Hall คณะครุศาสตร์อุตสาหกรรม
ภายในงาน อธิการบดี คณะผู้บริหาร คณาจารย์ บุคลากรและนักศึกษา ร่วมถวายภัตตาหารเช้าพระสงฆ์จากวัดนรนาถสุนทริการาม จำนวน ๙ รูป พร้อมทำบุญตักบาตรข้าวสารอาหารแห้ง จากนั้นมีพิธีถวายอาเดิยวาทราชสดุดี ขมนิพนธ์สดการเทิดพระเกียรติ การลงนามถวายพระพร และการมอบรางวัลการประกวดสุนทรพจน์ เทิดพระเกียรติสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถพร้อมทั้งผู้ได้รับรางวัลชนะเลิศได้ขึ้นกล่าวสุนทรพจน์ให้ผู้ร่วมงานฟังอีกด้วย



เข้าถึงแล้ว 216 คน

โปรโมทโพสต์



ข่าวประชาสัมพันธ์ และกิจกรรม ที่เผยแพร่ผ่าน Facebook กองศิลปวัฒนธรรม ประจำเดือน สิงหาคม 2559

 **กองศิลปวัฒนธรรม มทร.พระนคร**
เผยแพร่โดย Hippee Takky (?) - 10 สิงหาคม 2016 - 🌐

เรียน ผู้บริหาร คณาจารย์ บุคลากร และนักศึกษาทุกท่าน
ขอเชิญชวนร่วมงานเทิดพระเกียรติ ๑๒ สิงหาคมมหามงคล ในวันพฤหัสบดีที่ ๑๑ สิงหาคม ๒๕๕๙ ตั้งแต่เวลา ๐๗.๐๐ น. - ๑๐.๓๐ น. ณ หอประชุม D-Hall ม.ราชภัฏนครราชสีมา ศูนย์เทเวศร์
หมายเหตุ นศ.รหัส ๕๗-๕๙ รับชั่วโมงทรานสคริปต์กิจกรรม จำนวน ๓ ชั่วโมง



เข้าถึงแล้ว 306 คน [โปรโมทโพสต์](#)



ข่าวประชาสัมพันธ์ และกิจกรรม ที่เผยแพร่ผ่าน Facebook กองศิลปวัฒนธรรม ประจำเดือน สิงหาคม 2559

 **กองศิลปวัฒนธรรม มทร.พระนคร** ได้เพิ่มรูปภาพใหม่ 24 ภาพจากเมื่อ 9 สิงหาคม 2016 ลงในอัลบั้ม: **วิทัศนสาสมาธิ"เกี่ยวกับกระแส"09/08/59**
เผยแพร่โดย Hippee Takky [?] · 9 สิงหาคม 2016 · ๑ · ๑

บทเรียนในวันนี้ "เกี่ยวกับกระแส" โดย อ.วันชัย องค์กร์สุรางค์ เป็นวิทยากรบรรยาย เมื่อวันที่ ๙ สิงหาคม ๒๕๕๙
จิตของบุคคลทำสมาธิ มีกระแสจิตที่เป็นส่วนหนึ่งที่จะต้องศึกษาให้เข้าใจ
คำว่ากระแส คือ กำลังหรือพลังที่ส่งออกไป มีทั้งกระแสบวกและกระแสลบ
ถ้าเป็นกระแสบวกก็จะเกิดสร้างสรรค์นำมาซึ่งประโยชน์ส่วนตนและส่วนรวม
ส่วนกระแสลบ เป็นกระแสไฟดำ นำไปสู่ความหายนะ เช่น กระแสอารมณ์
ความขี้เกียจหรือกระแสความอาฆาตพยาบาทจองเวรกัน เราจึงควรนำ
กระแสบวก มาสร้างสรรค์ให้เกิดสมาธิขึ้นในจิตใจ เพื่อความสงบสุขอย่าง
ยั่งยืน




เข้าถึงแล้ว 310 คน 0 การโปรโมทไม่พร้อมใช้งาน



กองศิลปวัฒนธรรม

มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร

ข่าวประชาสัมพันธ์ และกิจกรรม ที่เผยแพร่ผ่าน Facebook กองศิลปวัฒนธรรม ประจำเดือน สิงหาคม 2559



กองศิลปวัฒนธรรม มทร.พระนคร ได้เพิ่มรูปภาพใหม่

45 ภาพจากเมื่อ 8 สิงหาคม 2016 ลงในอัลบั้ม: วิทัศนสา
สมาธิ"เกี่ยวกับอารมณ์"08/08/59

เผยแพร่โดย Hippee Takky [?] - 8 สิงหาคม 2016 - 🌐 - 📷

บทเรียนในวันนี้ "เกี่ยวกับอารมณ์" โดย ดร.ประยูร ป้อมสุวรรณ เป็นวิทยากร
ในการบรรยาย นอกจากนี้ ศาสตราจารย์ไชยยศ เหมะรัชตะ นายกสภ
มหาวิทยาลัย ได้มอบหนังสือพระปรีดรรชนี ซึ่งเขียนโดย ศ.กิตติคุณเบวร
ศักดิ์ อูวรรณโณ เพื่อเป็นของขวัญระลึกและเป็นธรรมทานแก่ผู้เข้ารับการ
อบรมทุกท่าน



เข้าถึงแล้ว 272 คน

📌 การปรีดรรชนีพร้อมใช้งาน



ข่าวประชาสัมพันธ์ และกิจกรรม ที่เผยแพร่ผ่าน Facebook กองศิลปวัฒนธรรม ประจำเดือน สิงหาคม 2559



กองศิลปวัฒนธรรม มทร.พระนคร ได้เพิ่มรูปภาพใหม่ 166 ภาพจากเมื่อ 7 สิงหาคม 2016 ลงในอัลบั้ม: "วันพี ร่ำลึก"

เผยแพร่โดย Hippee Takky [?] · 7 สิงหาคม 2016 · 0 · 0

"วันพีร่ำลึก" ที่ ม.ราชชมงคลพระนคร ดึกดึก นายกสภฯ อธิการบดี ผู้บริหาร บุคลากร และนักศึกษา ร่วมงานกว่า 500 คน

ศาสตราจารย์ไชยยศ เหมะรัชตะ นายกสภามหาวิทยาลัย เป็นประธานเปิด โครงการวันพีร่ำลึก โดยมี รองศาสตราจารย์สุภัทรา โกไศยกานนท์ อธิการบดีมหาวิทยาลัย พร้อมคณะผู้บริหาร อดีตผู้บริหาร คณาจารย์ บุคลากรและนักศึกษา เข้าร่วมงาน เมื่อวันที่ 7 สิงหาคม 2559 ณ หอประชุม D-Hall และลานพระอนุสาวรีย์กรมหลวงราชบุรีดิเรกฤทธิ์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร ศูนย์เทเวศร์

กิจกรรม "วันพี" จัดขึ้น... ดูเพิ่มเติม



เข้าถึงแล้ว 317 คน

0 การโปรโมทไม่พร้อมใช้งาน



ข่าวประชาสัมพันธ์ และกิจกรรม ที่เผยแพร่ผ่าน Facebook กองศิลปวัฒนธรรม ประจำเดือน สิงหาคม 2559



กองศิลปวัฒนธรรม มทร.พระนคร ได้เพิ่มรูปภาพใหม่
8 ภาพ

เผยแพร่โดย Pop Siriwat (?) · 6 สิงหาคม 2016 · 🌐

บุคลากรกองศิลปวัฒนธรรม จัดเตรียมสถานที่จัดงานวันพร้าสีก แล้วพบกัน
วันพรุ่งนี้ ณ หอประชุม D-Hall และลานพระอนุสาวรีย์กรมหลวงราชบุรีดิเรก
ฤทธิ์ ม.ราชมณฑลพระนคร ศูนย์เทเวศร์ เวลา 07.00-10.30 น. ร่วมงานเสร็จ
แล้ว อย่าลืมไปใช้สิทธิ์ลงประชามติร่างรัฐธรรมนูญกันก่อนนะ



เข้าถึงแล้ว 68 คน

โปรโมทโพสต์



ข่าวประชาสัมพันธ์ และกิจกรรม ที่เผยแพร่ผ่าน Facebook กองศิลปวัฒนธรรม ประจำเดือน สิงหาคม 2559

กองศิลปวัฒนธรรม มทร.พระนคร
เผยแพร่โดย Hippee Takky !?! - 5 สิงหาคม 2016 - กรุงเทพมหานคร · 📍

กำหนดการงานวันพีรำลึก

มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร ขอเชิญร่วมงาน

วันพีรำลึก

วันอาทิตย์ที่ ๗ สิงหาคม ๒๕๕๙
ณ หอประชุม D-Hall ศูนย์เทเวศร์
และลานพระอนุสาวรีย์กรมหลวงราชบุรีดิเรกฤทธิ์
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร

๐๗.๐๐ น. - ผู้บริหาร บุคลากรและนักศึกษา
ลงทะเบียนพร้อมกันที่หอประชุม D-Hall
- พระสงฆ์ ๑๐ รูป จากวัดเทพวราช วรวิหาร ฉันทคณาจารย์

๐๗.๓๐ น. - พระสงฆ์ ๑๐ รูป สวดพระพุทธมนต์ น้าเพื่อพระราชกุศล
อุทิศแด่กรมหลวงราชบุรีดิเรกฤทธิ์ เนื่องในวันคล้าย
วันสิ้นพระชนม์

๐๘.๓๐ น. - รับประทานอาหารเข้าร่วมกัน

๐๙.๐๐ น. - ประธานในพิธี ผู้บริหาร บุคลากร และนักศึกษา
พร้อมกันที่บริเวณลานพระอนุสาวรีย์
- ประธานจุดธูปเทียนสักการะพระรูป, ศาลพระรูป,
พระอนุสาวรีย์กรมหลวงราชบุรีดิเรกฤทธิ์
พร้อมวางพวงมาลาถวายสักการะ
- ผู้บริหาร ผู้นำนักศึกษา วางพวงมาลาถวายสักการะ
- กลองสวดมนต์ในพระกรุณาธิคุณ
- พิธีบังสรวงพร้อมเครื่องสักการะ (บริเวณพระอนุสาวรีย์)
- ผู้บริหาร คณาจารย์ นักศึกษา สักการะพระอนุสาวรีย์
กรมหลวงราชบุรีดิเรกฤทธิ์, พระภูมิ, ศาลพระรูป

๐๙.๓๐ น. - ถ่ายภาพหมู่ร่วมกัน

หมายเหตุ : ผู้ร่วมงาน แต่งไทย ปู่งจีน
นักศึกษา แต่งกายชุดนักศึกษาพิธีการ
นักศึกษา ได้รับชั่วโมงกิจกรรม ๑ ชั่วโมง

จัดโดยกองศิลปวัฒนธรรม ผ่านกิจการนักศึกษา

เข้าถึงแล้ว 233 คน

โปรโมทโพสต์



ข่าวประชาสัมพันธ์ และกิจกรรม ที่เผยแพร่ผ่าน Facebook กองศิลปวัฒนธรรม ประจำเดือน สิงหาคม 2559

 **กองศิลปวัฒนธรรม มทร.พระนคร**
เผยแพร่โดย Hippee Takky (?) - 5 สิงหาคม 2016 - กรุงเทพมหานคร · 🌐

เรียน ผู้บริหาร คณาจารย์ บุคลากร และนักศึกษาทุกท่าน
ขอเชิญชวนร่วมกิจกรรม "วันพีรำลึก" ในวันอาทิตย์ที่ 7 สิงหาคม 2559 ณ
หอประชุม D-Hall และลานพระอนุสาวรีย์กรมหลวงราชบุรี
ดิเรกฤทธิ์ ม.ราชมณฑลพระนคร ศูนย์เทเวศร์... ดูเพิ่มเติม



เข้าถึงแล้ว 236 คน [โปรโมทโพสต์](#)



ข่าวประชาสัมพันธ์ และกิจกรรม ที่เผยแพร่ผ่าน Facebook กองศิลปวัฒนธรรม ประจำเดือน สิงหาคม 2559

 **กองศิลปวัฒนธรรม มทร.พระนคร** ได้เพิ่มรูปภาพใหม่ 4 ภาพ
เผยแพร่โดย Hippee Takky [?] · 5 สิงหาคม 2016 · 🌐

ผศ.เจตญา กิจเกิดแสง ผู้อำนวยการกองศิลปวัฒนธรรมพร้อมด้วยบุคลากรกองศิลปวัฒนธรรม เข้าร่วมประชุมวิชาการทางวัฒนธรรมแห่งชาติ วิจัยวัฒนธรรม ครั้งที่ ๖ “พลังวัฒนธรรมเพื่อการขับเคลื่อนประเทศไทย” ณ โรงแรมดี เอมเมอรัลด์ กรุงเทพฯ ในวันที่ศุกร์ที่ ๕ สิงหาคม ๒๕๕๙ โดยมีอธิบดีกรมส่งเสริมวัฒนธรรม เป็นประธานกล่าวเปิดโครงการ หัวข้อการบรรยายในครั้งนี้นำประกอบด้วย เรื่อง การขับเคลื่อนพลังวัฒนธรรมเพื่อการขับเคลื่อนประเทศไทย โดย ศาสตราจารย์ ดร.เกรียงศักดิ์ เจริญวงศ์ศักดิ์ มีการอภิปรายเรื่อง “พลังวัฒนธรรม : การขับเคลื่อนโดยชุมชน” เสวนา เรื่อง “พลังของงานวิจัยทางวัฒนธรรม”




เข้าถึงแล้ว 72 คน [ไปรับทโพสค์](#)



ข่าวประชาสัมพันธ์ และกิจกรรม ที่เผยแพร่ผ่าน Facebook กองศิลปวัฒนธรรม ประจำเดือน สิงหาคม 2559

 **กองศิลปวัฒนธรรม มทร.พระนคร** ได้เพิ่มรูปภาพใหม่ 54 ภาพจากเมื่อ 4 สิงหาคม 2016 ลงในอัลบั้ม: นักเรียนโรงเรียนเตรียมอุดมศึกษา "คว่าแชมป์" สุนทรพจน์วันแม่ เผยแพร่โดย Hippee Takky (?) · 4 สิงหาคม 2016 · 0 · 0

รศ.สุภัทรา โกไศยกานนท์ อธิการบดี มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร (ม.ราชภัฏพระนคร) เป็นประธานกล่าวเปิดกิจกรรมการประกวดสุนทรพจน์ เทิดพระเกียรติสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ ในโครงการ ๑๒ สิงหาคมทางมดล เจลิมพระชนม์ ๘๔ พรรษา มหาราชินี เมื่อวันที่ ๔ สิงหาคม ๒๕๕๙ ณ หอประชุม D-Hall ม.ราชภัฏพระนคร ศูนย์เทเวศร์ จัดโดยกองศิลปวัฒนธรรม ฝ่ายกิจการนักศึกษา ม.ราชภัฏพระนคร ในหัวข้อ "พระคุณแม่" เพื่อเทิดพระเกียรติสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ เนื่องในโอกาสทางมดล ... ดูเพิ่มเติม




เข้าถึงแล้ว 273 คน [การโปรโมทไม่พร้อมใช้งาน](#)



ข่าวประชาสัมพันธ์ และกิจกรรม ที่เผยแพร่ผ่าน Facebook กองศิลปวัฒนธรรม ประจำเดือน สิงหาคม 2559

กองศิลปวัฒนธรรม มทร.พระนคร
เผยแพร่โดย Hippee Takky [?] · 3 สิงหาคม 2016 · กรุงเทพมหานคร · 🌐

มหาวิทยาลัยโดยกองศิลปวัฒนธรรมจัดการประกวดสุนทรพจน์วันแม่ ท่านใดว่าง เรียนเชิญเข้าร่วมกิจกรรม เวลา 8.30-16.00 น. (เลิกไม่เก็บเหรียญ) ที่หอประชุมD-Hall ศูนย์เทเวศร์

ทั้งนี้ สำหรับนักศึกษาผู้เข้าร่วมทั้ง (รหัส 57/58 และ 59) จะได้รับชั่วโมงทรานสคริปต์กิจกรรมนับแต่ตีพิมพ์ประสงค์ ด้านวิชาการ จำนวน 3 ชั่วโมง

นอกจากนี้ ผู้เข้าร่วมงานทุกท่าน ยังมีสิทธิลุ้น!เป็นผู้โชคดี เพราะจะมีการจับสลากเพื่อรับกระเป๋างานปฐมนิเทศ รุ่น limited "สีม่วง" (ทั้งมหาลัยมีเพียง 40 ใบเท่านั้น!) ด้วยนะครับ... ดูเพิ่มเติม

เข้าถึงแล้ว 287 คน [ไปรับโทโพส](#)



ข่าวประชาสัมพันธ์ และกิจกรรม ที่เผยแพร่ผ่าน Facebook กองศิลปวัฒนธรรม ประจำเดือน สิงหาคม 2559

 **กองศิลปวัฒนธรรม มทร.พระนคร** ได้เพิ่มรูปภาพใหม่ 32 ภาพจากเมื่อ 2 สิงหาคม 2016 ลงในอัลบั้ม: วัฒนธรรม "เกี่ยวกับลมหายใจ" 02/08/59
เผยแพร่โดย Hippee Takky [?] · 2 สิงหาคม 2016 · 0 · 0

บทเรียนในวันนี้ "เกี่ยวกับลมหายใจ" โดยอ.นริศ พุ่มดนตรี เป็นวิทยากรบรรยาย
ชีวิตอยู่ที่ลมหายใจ หายใจเข้าไม่ออกก็ตาย หายใจออกไม่เข้าก็ตาย สำหรับการเจริญภาวนานั้น การเกี่ยวข้องกับลมหายใจคือเป็นจุดหนึ่งของสมาธิ ลมหายใจต้องอยู่ในภาวะปกติ




เข้าถึงแล้ว 268 คน [0 การโปรโมทไม่พร้อมใช้งาน](#)



ข่าวประชาสัมพันธ์ และกิจกรรม ที่เผยแพร่ผ่าน Facebook กองศิลปวัฒนธรรม ประจำเดือน สิงหาคม 2559



กองศิลปวัฒนธรรม มทร.พระนคร ได้เพิ่มรูปภาพใหม่

4 ภาพลงในอัลบั้ม: ศูนย์เรียนรู้โครงการตามพระราชประสงค์หุบกะพง

เผยแพร่โดย Hippee Takky [?] - 1 สิงหาคม 2016 - ๑

เยี่ยมชมแปลงสาธิตของชาวบ้านหุบกะพง ซึ่งเป็นหมู่บ้านสหกรณ์ตัวอย่างแห่งแรก มีทั้งการปลูกหน่อไม้ฝรั่งและพืชผักต่างๆมากมาย และวิธีนำเส้นใยจากป่านศรนารายณ์มาใช้งาน เลือกซื้อผลิตภัณฑ์จากป่านศรนารายณ์



เข้าถึงแล้ว 157 คน

โปรโมทโพสต์